

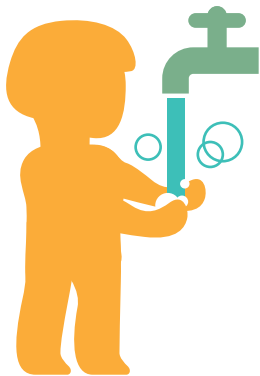


productos de limpieza verdes

Muchos limpiadores tienen fragancias fuertes y otros productos químicos como el cloro y el amoníaco que pueden irritar los ojos y los pulmones. Estas sustancias se pueden encontrar en el aire que respiramos y en el polvo que se acumula en su casa.

1 Usted puede ahorrar dinero haciendo sus propios productos de limpieza en casa y así evitará usar productos químicos no deseados.

- Mezcle una pequeña cantidad de vinagre blanco con agua para limpiar su cocina y sus ventanas.



2 Lávese las manos con agua tibia y jabón y lave frecuentemente las manos de sus hijos.

3

Para el control de plagas:

- Utilice trampas y pesticidas en gel en lugar de aerosoles.
- Selle los agujeros y repare los escapes de agua.
- Mantenga los alimentos en recipientes herméticos.
- Saque la basura todas las noches.



4

Limpie su casa con un paño o con un trapero húmedo, así eliminará el polvo que se acumula en su casa.

5

Aprenda a leer las etiquetas de los productos de limpieza para evitar comprar productos que contienen productos químicos dañinos para la salud.

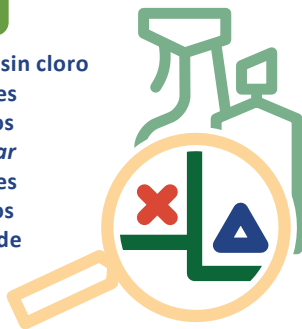
EVITE:

Los limpiadores en cuya etiqueta anuncien que son corrosivos o cáusticos.

Estos pueden causar problemas de salud y no son seguros para tener cerca del alcance de sus hijos.

ELIJA:

- Productos sin cloro
- Limpiadores etiquetados *Free & Clear*
- Limpiadores etiquetados No-VOC o de bajo VOC.



healthy home

healthy child

www.ccceh.org



COLUMBIA CENTER
FOR CHILDREN'S
ENVIRONMENTAL
HEALTH

MAILMAN SCHOOL OF PUBLIC HEALTH
COLUMBIA UNIVERSITY

