

BPA es nocivo para la salud de nuestros hijos

el BPA puede perturbar nuestro equilibrio hormonal

- el BPA es una sustancia química que se ve y actúa como el estrógeno en el cuerpo
- el BPA se confunde con el estrógeno en el cuerpo y afecta el equilibrio hormonal

lea las etiquetas en los plásticos

- busque las etiquetas de reciclaje en la parte inferior de los plásticos
- algunos plásticos son más perjudiciales que otros:

MENOS NOCIVO:



EVITE:



FETOS Y BEBÉS:
pueden estar en mayor riesgo debido a que todavía están creciendo

investigaciones muestran
RIESGOS EN TODAS LAS EDADES

ADULTOS:
puede producir diabetes, problemas cardíacos, cáncer o/y infertilidad

EN NIÑOS PEQUEÑOS:
la concentración disminuye y el aprendizaje se ve afectado

el BPA se encuentra en productos de uso diario

- en biberones de plástico y tazas para bebés
- en botellas plásticas de agua y botellas de deporte
- en recipientes de plástico para almacenar alimentos
- en plástico para envolver alimentos
- en el forro de productos enlatados
- en recibos de pago (cajero)



los recibos también contienen BPA

- archive sus recibos en sobres
- mantenga los recibos alejados de los niños
- lávese las manos con agua y jabón después de tocar los recibos
- trate de no tocarlos con las manos mojadas o después de usar cremas o desinfectantes para las manos (el BPA puede penetrarse más fácilmente por la piel)



como remover el BPA de nuestras vidas

EVITE:



- evite poner los plásticos en el microondas, también evite ponerlos a hervir o dejarlos en el congelador
- trate de no almacenar los alimentos en recipientes plásticos y trate de lavarlos a mano
- evite el uso de recipientes plásticos viejos o rayados

elija alimentos frescos y/o congelados

- consuma frutas y vegetales frescos o congelados
- reemplace los alimentos enlatados por los de cajas de cartón
- escoja frijoles secos, legumbres y granos (ahorrará dinero)

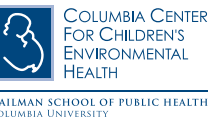


apoye el cambio

- llame a la oficina de EPA hoy mismo y ayúdenos a poner éste químico en la lista de sustancias tóxicas: (202) 564-4332 o escriba al correo electrónico PolicyOffice@epa.gov
- pídale a su senador que co-patrocine la ley sobre el uso de productos químicos seguro
- póngase en contacto con sus empresas favoritas y pídale que hagan sus productos libres de BPA

resources

- Columbia Center for Children's Environmental Health
- WE ACT for Environmental Justice
- Natural Resource Defense Council
- Safer Chemicals, Healthy Families



- www.cceh.org
- www.weact.org
- www.nrdc.org/health/toxics/bpa.asp
- www.saferchemicals.org/toxic-chemicals/bpa.html



amamante a su bebé lo más que pueda

- la leche líquida que viene en latas podrían contener BPA
- la lactancia materna le da a su bebé los nutrientes que necesita
- si no puede amamantar, trate mejor la leche en polvo



ELIJA:

- los recipientes hechos de vidrio, acero inoxidable, cerámica y/o porcelana

