

# Alérgenos: Plagas y Mascotas

La exposición a alérgenos de plagas de cucarachas, ácaros del polvo y roedores puede causar graves reacciones alérgicas y asmáticas. Los niños son particularmente susceptibles. La exposición a estos alérgenos a una edad temprana, incluso en el útero, puede aumentar el riesgo de que los bebés y los niños desarrollen asma, síntomas respiratorios como sibilancias y tos, eccema y alergias. Por esa razón, es fundamental minimizar la exposición de las mujeres embarazadas y los niños a los alérgenos de plagas. Afortunadamente, las intervenciones de Manejo Integrado de Plagas del Centro que utilizan pesticidas de baja toxicidad han sido efectivas para reducir significativamente las plagas y los niveles de alérgenos de plagas en los hogares.

## Lo Que Sabemos Sobre los Alérgenos de Plagas

Muchas áreas urbanas en los Estados Unidos tienen infestaciones de cucarachas y roedores. No solo son molestos y estresantes, también transportan organismos patógenos que se transfieren a los alimentos y las superficies a través de productos de desecho y trozos de piel mudada. Las mujeres embarazadas y los niños que están expuestos a estos organismos corren un mayor riesgo de sensibilización alérgica que conduce al asma y otras enfermedades respiratorias. La exposición a alérgenos de plagas también puede desencadenar ataques en asmáticos. Los siguientes son hallazgos clave de la investigación del Centro en la ciudad de Nueva York sobre alérgenos de plagas y la salud de los niños:

- Más de la mitad de los bebés de nuestro Estudio de madres y recién nacidos en el norte de Manhattan y el sur del Bronx han nacido con una respuesta inmunitaria a las proteínas de las cucarachas que pueden aumentar el riesgo de asma en ciertos niños (Miller et al., 2001).
- La infestación de plagas, los niveles de alérgenos y el uso de pesticidas son mayores en edificios con mal mantenimiento en cual un grupo significativo de las mujeres y los bebés en nuestro estudio viven. (Rauh et al., 2002).
- En un estudio del Centro que evaluaba la intervención del New York City Housing Authority, (la Autoridad de Vivienda de la Ciudad de Nueva York) para reducir el uso de pesticidas tóxicos en la vivienda pública se encontró que los niveles altos de alérgenos de cucarachas y ratones se asociaron

significativamente con la prevalencia del asma entre niños y adultos aun contralando con procesos bioestadísticos otros factores que podrían mal influir los resultados. (Chew et al. , 2006).

### **Lo Que Puede Hacer**

Hacer cambios simples en el hogar para controlar la infestación de plagas puede ayudar a prevenir la alergia y el asma en los niños. Estos cambios pueden reducir los factores desencadenantes para los miembros de la familia que ya tienen asma. Las prácticas de Manejo Integrado de Plagas, (MIP) son fáciles de usar y económicas. Los siguientes son algunos consejos de MIP:

- Limpie el polvo de su hogar con regularidad, particularmente en el área de la cocina donde las migas y el polvo pueden atraer cucarachas y roedores.
- Limpie polvo de los juguetes usando un paño húmedo.
- Limite las mascotas a un área restringida en el hogar y manténgalas alejadas de muebles tapizados, alfombras y juguetes de peluche.
- Si sus hijos son sensibles a los alérgenos, manténgalos alejados de las mascotas y el polvo tanto como sea posible.