

يُقدَّر أن أكثر من ٢٦ مليون فتاة وامرأة نازحات
يُحضن على الصعيد العالمي

إدارة النظافة الصحية أثناء الدورة الشهرية (MHM) في حالات الطوارئ



الاستجابة التي يُنصح بها:

التحديات:

١ استئشر الفتيات والنساء

اسأل الفتيات والنساء حول خبراتهن
وتفضيلاتهن فيما يخص الدورة الشهرية



٢ توفير مواد الدورة الشهرية ولوازمها

قم بتوزيع مجموعة من مواد الدورة الشهرية
الأساسية (حفاضات، أو قماش، ولوازمها (ملابس
داخلية، صابون، دلو) وأعد توفيرها حسب الحاجة.



٣ قم بتوفير مرافق نسائية آمنة يسيرة الاستخدام

حقق من قدرتهن على الوصول



إلى مرافق المراض والغسل
المُحصنة للنساء ويسيرة
الاستخدام والتي تشتمل على
الأقفال والماء والصابون والفصل بين الجنسين
والإضاءة.



٤ قم بتوفير خيارات ملائمة للتخلص من الخلفات

حقق من وجود أنظمة ملائمة ثقافيًا وبيئيًا
للتخلص من مخلفات الدورة الشهرية.

٥ تقديم معلومات عن الدورة الشهرية

قم بعرض الممارسات الجيدة للنظافة الصحية
أثناء الدورة الشهرية وتقديم معلومات عن
أساسيات الدورة الشهرية الصحية.



١ قلة الأماكن الآمنة والخاصة لإدارة النظافة الصحية أثناء الدورة الشهرية

في حالات الطوارئ، غالبًا ما يكون هناك صعوبة
في الحصول على المراحيض الآمنة والخاصة
والنظيفة ودورات المياه لتغيير مواد الدورة الشهرية
وغسلها خلال النهار والليل.



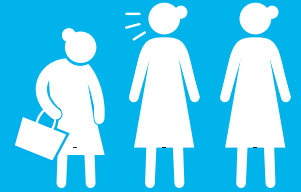
٢ قلة المعلومات حول إدارة النظافة الصحية أثناء الدورة الشهرية

يشكل غياب النظافة الصحية الأساسية في
فترة الدورة الشهرية والتنظيف الصحي تحديات
بالنسبة إلى ممارسات النظافة الصحية أثناء
الدورة الشهرية، بما في ذلك التخلص من الخلفات.



٣ الحرج والقلق

تمتع بقع الدم على الملابس والقلق بشأن تسرب
الدورة الشهرية والفتيات والنساء من ممارسة
الأنشطة اليومية (مثل الذهاب إلى المدرسة أو
السوق أو أماكن التجمعات).



٤ الازدحام وانعدام الخصوصية

عدم الخصوصية في الملاجئ يجعل من الصعب
تغيير مواد الدورة الشهرية أو الملابس على وجه
السريّة، خاصةً في الليل.



٥ محظورات أو قيود ثقافية بشأن إدارة النظافة الصحية أثناء الدورة الشهرية

قد تقيد المعتقدات الثقافية أنواع المواد
المستخدمة أو تسبب تعقيدًا في كيفية التخلص
من المواد المستخدمة أو غسلها وجفيفها.

