



Mise au rebut, gestion
des déchets et lavage
des protections
hygiéniques dans les
situations d'urgence

Un compendium

Remerciements

Ce rapport a été produit grâce à l'aide généreuse du peuple américain par l'intermédiaire de l'Agence des États-Unis pour le Développement international (USAID). Le contenu est la responsabilité de l'université Columbia et de l'International Rescue Committee et ne représente pas nécessairement le point de vue de USAID ou du gouvernement des États-Unis.



Ce document a été produit en collaboration avec Margaret Schmitt (Université Columbia), David Clatworthy (International Rescue Committee), Caitlin Gruer (Université Columbia) et Dr. Marni Sommer (Université Columbia), avec des contributions d'adolescentes et de femmes déplacées, ainsi que de travailleurs et organisations humanitaires (voir [remerciements](#))*.

Veuillez contacter le Dr. Marni Sommer (marni.sommer@columbia.edu) pour toute question ou remarque que vous souhaitez communiquer aux auteurs de ce compendium.

Préférence de citation : Schmitt, M.L., Clatworthy, D., Gruer, C., Sommer, M. (2020). *Compendium : Mise au rebut, gestion des déchets et lavage des protections hygiéniques dans les situations d'urgence* (Première édition). New York : Université Columbia et International Rescue Committee.

Acronymes

LES 4 C	Coordination, Consultation, Culture, Communication
CU	Université Columbia
CXB	Cox's Bazar
DIY	Fait maison, improvisé (« Do It Yourself »)
FGD	Discussion de groupe
GBV	Violences à caractère sexiste
IDP	Personne déplacée interne
IEC	Information, Éducation et Communication
IRC	International Rescue Committee
MHM	Gestion de l'hygiène menstruelle
MSF	Médecins Sans Frontières
PVC	Chlorure de polyvinyle
SWM	Gestion des déchets solides
WASH	Eau, assainissement et hygiène

Table des matières

1



Introduction

PAGE 5

2



**Examen des concepts
essentiels de la
gestion de l'hygiène
menstruelle (MHM)**

PAGE 9

3



Consultation

PAGE 11

4



**Toilettes adaptées
aux femmes**

PAGE 15

5



**Mise au rebut
des protections
hygiéniques**

PAGE 21

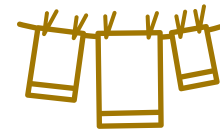
6



**Gestion des
protections
hygiéniques
usagées**

PAGE 31

7



**Lavage, séchage
et stockage**

PAGE 39

8



**Informations, éducation
et communication**

PAGE 49

Préface

Le compendium « Mise au rebut, gestion des déchets et lavage des protections hygiéniques dans les situations d'urgence » a pour objectif de fournir des directives stratégiques aux organisations et agences qui cherchent à traiter rapidement ces aspects critiques et souvent négligés d'une intervention en matière de MHM. Ce compendium vient compléter la boîte à outils consacrée à la MHM dans les situations d'urgence, qui identifiait plusieurs lacunes dans la pratique, à savoir : mise au rebut des protections hygiéniques, gestion des déchets et lavage des protections réutilisables. La rédaction de ce compendium s'est appuyée sur une étude documentaire, des évaluations qualitatives auprès d'un large panel d'acteurs et d'organisations humanitaires, d'examens en contexte des nouvelles approches et stratégies testées, et de discussions directes avec des jeunes filles et des femmes déplacées directement affectées par ces questions.

Nous sommes conscients du fait que cette boîte à outils utilise une approche binaire (jeunes filles et femmes), et ne prend donc pas en compte la diversité des personnes qui ont des règles. Les possibilités d'élargissement de ces programmes afin de les rendre plus inclusifs et réactifs, et de révision de la terminologie utilisée, qui assimile en l'occurrence les « personnes qui ont des règles » aux « jeunes filles et aux femmes », pour les différents contextes où se produisent des interventions humanitaires, restent à explorer.

Publié par :



Co-publié par :



1 Introduction



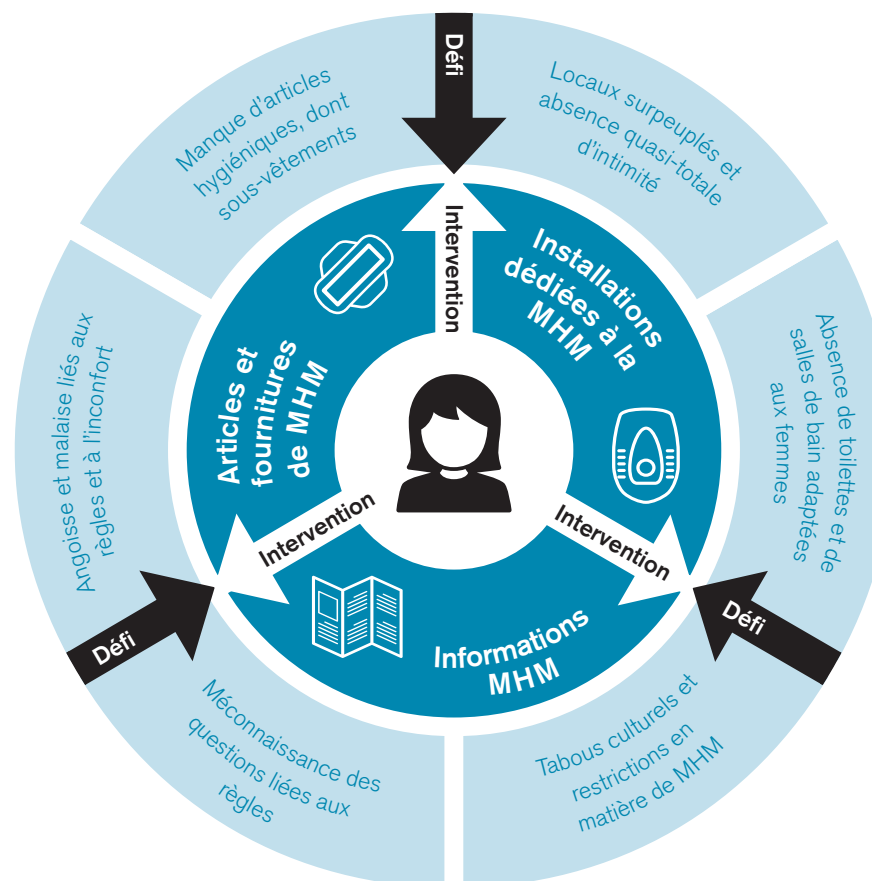
Retour au sommaire

Dans le monde entier, on observe une tendance à accorder davantage d'attention à l'intégration de la gestion de l'hygiène menstruelle (MHM) dans les interventions humanitaires. Cependant, dans la majorité des situations d'urgence, la distribution de protections hygiéniques par le personnel humanitaire aux adolescentes et aux femmes est l'activité la plus courante. Bien que ces articles soient essentiels, leur distribution n'est que l'un des éléments d'une intervention MHM complète (voir Figure 1). Les femmes et les jeunes filles doivent également avoir accès à des informations adéquates en matière d'hygiène menstruelle et de santé, en plus de la possibilité concrète d'utiliser les protections hygiéniques conformément à l'usage prévu.

Plus spécifiquement, deux aspects essentiels de l'intervention MHM ont été négligés :

- 1) La mise au rebut des protections hygiéniques et la gestion des déchets ; et
- 2) le lavage et le séchage des protections hygiéniques. Si ces aspects restent lettre morte, les interventions MHM resteront insuffisantes et ne suffiront pas à répondre aux besoins des bénéficiaires. Ce compendium a pour objectif de contribuer à y remédier.

Défis et interventions en matière de MHM dans les contextes d'urgence



- 1 Introduction
- 2 Examen des concepts MHM essentiels
- 3 Consultation
- 4 Toilettes adaptées aux femmes
- 5 Mise au rebut des protections hygiéniques
- 6 Gestion des déchets des protections hygiéniques
- 7 Lavage, séchage et stockage
- 8 Informations, éducation et communication

Compendium relatif à l'élimination, à la gestion des déchets et au lavage MHM



Retour au sommaire

- 1  Introduction
- 2  Examen des concepts MHM essentiels
- 3  Consultation
- 4  Toilettes adaptées aux femmes
- 5  Mise au rebut des protections hygiéniques
- 6  Gestion des déchets des protections hygiéniques
- 7  Lavage, séchage et stockage
- 8  Informations, éducation et communication

Compendium relatif à l'élimination, à la gestion des déchets et au lavage MHM

Les progrès considérables accomplis dans le domaine de l'acceptation et de l'ouverture d'esprit vis-à-vis des règles et en matière de fourniture de produits d'hygiène féminine ne se sont pas étendus aux discussions portant sur la gestion des protections hygiéniques usagées et du sang des règles. Elles restent l'un des objets les plus tabous au monde.

Toute femme ou jeune fille qui change de serviette ou autre protection hygiénique durant ses règles est immédiatement confrontée à la question de savoir quoi faire de l'article usagé. S'il s'agit d'une protection jetable, elles doivent disposer d'une méthode d'élimination. S'il s'agit d'un article réutilisable, il doit être lavé, séché et stocké afin d'être prêt à être réutilisé. Dans la plupart des cultures du monde, le fait que d'autres personnes (dont des hommes, mais pas seulement) voient ou aient conscience de l'existence de ces protections usagées fait l'objet d'une extrême stigmatisation.

Ce compendium se concentre sur les aspects concrets de la gestion des règles dans les contextes humanitaires. Bien que la boîte à outils consacrée à la MHM dans les situations d'urgence contienne des directives d'ordre général concernant la gestion des règles dans un contexte humanitaire, ce compendium a pour objectif de fournir des conseils concrets concernant diverses approches de mise au rebut des protections hygiéniques, de la gestion et du lavage des déchets.

Ces directives visent à remédier aux principales lacunes concernant les aspects pratiques de la gestion des protections hygiéniques. Les femmes et jeunes filles déplacées qui utilisent des produits à usage unique sont confrontées à de sérieuses difficultés pour pouvoir s'en débarrasser dans leurs contextes soumis à de lourdes contraintes. Et celles qui utilisent des protections réutilisables doivent pouvoir facilement les laver, les sécher et les stocker de manière hygiénique entre les périodes de règles, même dans des conditions d'intimité limitée. À ce jour, des travailleurs humanitaires ont trouvé quelques solutions innovantes pour venir à bout de ces difficultés.

En ce qui concerne ces questions, ce compendium s'appuie sur une enquête relative aux bonnes pratiques employées par diverses organisations dans le monde entier afin de proposer des approches qui pourraient être adaptées à de nouveaux types d'intervention et à de nouveaux contextes.

Quatre travaux pratiques essentiels : Protections jetables et réutilisables



Retour au sommaire

Lavage et séchage des protections réutilisables



Les protections réutilisables, dont les serviettes réutilisables et les protections en tissu, doivent être régulièrement nettoyées au savon et à l'eau, puis complètement séchées pour des raisons d'hygiène et de confort. Cela peut s'avérer difficile en cas de pénurie d'eau (ce qui rend le lavage difficile), durant la saison des pluies (ce qui rend le séchage difficile), ou en l'absence de savon en quantité suffisante. L'impossibilité de laver convenablement les protections réutilisables peuvent être sources de mauvaises odeurs, d'inconfort, et d'occasionner une mise au rebut prématurée du produit par les utilisateurs.

Le manque d'intimité est également un problème majeur. Les personnes ne veulent pas être vues en train de laver leurs protections hygiéniques, pas plus qu'elles ne veulent que les membres de leur famille ou de leur communauté les voient en train de sécher. La nécessité de se cacher pousse souvent les femmes et les jeunes filles à réutiliser des protections alors qu'elles sont encore humides (car elles n'ont pas suffisamment de temps pour les faire sécher), ou qui ont été séchées sous des matelas, sous des vêtements, ou dans d'autres endroits peu sains, dans lesquelles des moisissures sont susceptibles de se développer.

Mise au rebut des protections hygiéniques usagées



Les protections jetables sont conçues pour être mises au rebut après une seule utilisation. Étant donné que les jeunes filles et les femmes utilisent plusieurs protections jetables pendant leurs règles, elles doivent le faire fréquemment. En l'absence de possibilités de mise au rebut adéquates, de nombreuses jeunes filles et femmes jettent les protections usagées dans les fosses d'aisance, dans les forêts, les rivières, ou elles les enfouissent, dans le but de préserver leur intimité.

Les options de mise au rebut devraient être discrètes et alignées sur les normes culturelles de la population cible. Les jeunes filles et les femmes éprouvent souvent de la gêne si d'autres personnes (hommes, femmes et enfants) peuvent voir leurs déchets menstruels. La nécessité de systèmes de mise au rebut est particulièrement pressante dans les contextes où l'usage de protections à usage unique (p. ex. des serviettes jetables) est courant.

Qui plus est, la mise au rebut de produits réutilisables est un aspect souvent négligé par de nombreuses approches de mise au rebut. Il est essentiel de réfléchir à des solutions qui incorporent la mise au rebut éventuelle des serviettes réutilisables, des protections en tissu et des sous-vêtements destinés aux règles.

Gestion ou élimination définitive des déchets

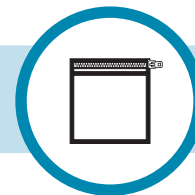


La gestion des déchets fait référence à la mise au rebut finale (ou secondaire) des déchets menstruels (p. ex. les protections usagées) par les jeunes filles et les femmes elles-mêmes ou, comme il est généralement recommandé, par des travailleurs sanitaires. Ce faisant, les jeunes filles et les femmes sont susceptibles de brûler de manière informelle ces déchets à domicile, de les enterrer ou de les mélanger à d'autres ordures ménagères et de les jeter dans des fosses ou un système existant de gestion des déchets solides (si fonctionnel). Si l'opération est effectuée par des travailleurs sanitaires, les méthodes d'élimination définitive peuvent inclure l'incinération ou la mise au rebut dans des sites protégés comme des décharges.

Après la collecte, les déchets peuvent dans certains cas faire l'objet d'un tri sélectif et d'un recyclage. Les femmes et les jeunes filles éprouvent souvent de la gêne à l'idée de mettre au rebut leurs déchets menstruels si elles savent qu'ils seront manipulés ou vus par d'autres personnes, en particulier des hommes. Cela peut les pousser à adopter des approches personnelles (comme l'enfouissement ou le fait de brûler les produits usagés).

Dans certains cas, la mise au rebut elle-même peut faire l'objet de croyances problématiques. Par exemple, certaines cultures pensent que le fait de brûler le sang des règles est nuisible et provoquera des problèmes de santé pour la personne en question.

Stockage des protections hygiéniques



Le stockage des protections hygiéniques désigne 1) le stockage immédiat des protections mensuelles usagées entre les lavages (p. ex. lorsqu'une jeune fille change de serviette à l'école) et 2) le stockage des protections hygiéniques entre les périodes de règles mensuelles.

Même après le lavage, les protections réutilisables suscitent souvent l'embarras. Les conditions de vie des populations déplacées peuvent compliquer le stockage des protections hygiéniques en raison de divers facteurs comme le manque d'intimité et la nécessité de garder les protections réutilisables à l'abri de l'humidité et des salissures pour éviter le développement de moisissures ou l'infestation par des insectes. Les jeunes filles et les femmes pourraient avoir besoin d'aide sous la forme de sacs/étuis de protection anti-fuites afin de pouvoir stocker discrètement leurs protections hygiéniques. À défaut, elles pourraient ne pas pouvoir se rendre à l'école ou quitter leur domicile lorsqu'elles ont leurs règles.



1 Introduction



2 Examen des concepts MHM essentiels



3 Consultation



4 Toilettes adaptées aux femmes



5 Mise au rebut des protections hygiéniques



6 Gestion des déchets des protections hygiéniques



7 Lavage, séchage et stockage



8 Informations, éducation et communication

Compendium relatif à l'élimination, à la gestion des déchets et au lavage MHM



Retour au sommaire



1 Introduction



2 Examen des concepts MHM essentiels



3 Consultation



4 Toilettes adaptées aux femmes



5 Mise au rebut des protections hygiéniques



6 Gestion des déchets des protections hygiéniques



7 Lavage, séchage et stockage



8 Informations, éducation et communication



Objectifs du compendium

Le compendium « Mise au rebut, gestion des déchets et lavage des protections hygiéniques dans les situations d'urgence » est conçu comme un complément à la boîte à outils de MHM dans les situations d'urgence publiée en 2017. Durant le développement de cette boîte à outils, des lacunes en matière de formation et de stratégies visant à aider les jeunes filles et les femmes déplacées à gérer la mise au rebut des protections hygiéniques, la gestion des déchets et le lavage des protections réutilisables ont été identifiées. Des approches immatérielles et matérielles sont nécessaires pour faire en sorte que les jeunes filles et les femmes puissent utiliser et bénéficier de la fourniture de nouveau matériel et fournitures hygiéniques dans de nombreux contextes humanitaires.

Afin d'encourager une programmation MHM visant à appuyer la mise au rebut, la gestion des déchets et le lavage des protections hygiéniques, **ce compendium propose un éventail de nouvelles solutions actuellement en cours d'évaluation dans le monde entier, dans le but de promouvoir un dialogue et des considérations plus localisés** parmi les travailleurs humanitaires qui travaillent dans des contextes de déplacements nouveaux et continus dans le monde entier.

Compendium relatif à l'élimination, à la gestion des déchets et au lavage MHM



Retour au sommaire

Les bases de la MHM dans les situations d'urgence :

Un aperçu rapide

Pour intégrer la MHM à une intervention d'urgence, il est essentiel de prendre en compte trois composantes essentielles : Matériel et fournitures, installations et informations. Vous trouverez des informations plus détaillées dans la [boîte à outils « La MHM dans les situations d'urgence »](#). Chacune de ces composantes contient des aspects pertinents pour la conception d'approches de mise au rebut, de gestion

des déchets et/ou de lavage des protections hygiéniques, dont le stockage entre les cycles ou directement après usage.

Pour chaque contexte d'urgence, les types de protections hygiéniques, d'installations et d'informations fournies sont interconnectés. Cela nécessite une approche cohérente qui commence par la sélection des articles et s'achève lors de l'élimination finale des déchets, pour une intervention MHM efficace. Les aspects pratiques de la manipulation des protections usagées, comme le lavage des protections réutilisables, doivent également être intégrés à la planification.

1. Articles et fournitures de MHM

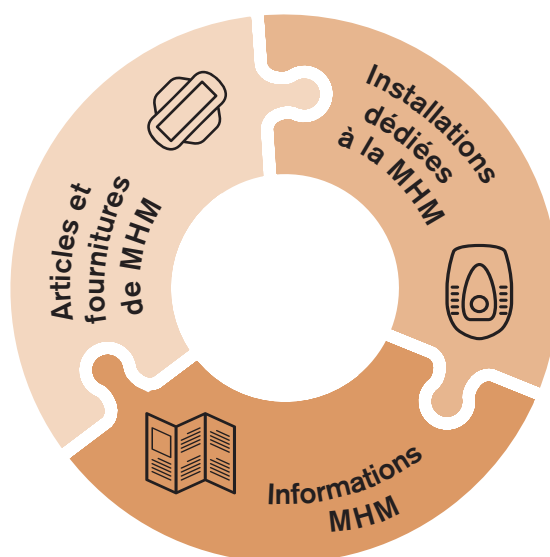


Avant de sélectionner une protection hygiénique à distribuer dans le cadre d'une nouvelle intervention d'urgence, prenez en compte les implications culturelles, les types de fournitures nécessaires pour appuyer les exigences de gestion, les modalités de conception des installations et les éventuelles instructions d'utilisation qui pourraient s'avérer nécessaires.

Optimisation de l'utilisation des protections hygiéniques :

les différents articles d'hygiène féminine impliquent différentes tâches pour une utilisation adéquate. Des solutions immatérielles et matérielles peuvent renforcer l'usage et l'acceptabilité de ces produits. Les solutions immatérielles permettent notamment de veiller à ce que les jeunes filles et les femmes disposent d'informations suffisantes concernant le mode d'emploi des protections, comme le lavage, le séchage et la mise au rebut. Elles peuvent également fournir des conseils afin de minimiser les risques de tâches et de réduire les odeurs pour les protections réutilisables. Les solutions matérielles comprennent des fournitures qui améliorent l'utilisation, comme de la lessive (au lieu de savon commun) pour éliminer les taches de sang des serviettes réutilisables et des sous-vêtements, des sacs anti-fuites pour permettre un stockage et un transport pratiques et discrets après le changement des serviettes, et/ou des cordes pour le séchage à domicile des articles réutilisables (voir [Chapitre 7](#) pour plus d'informations).

Les 3 composantes d'une intervention MHM



- 1 Introduction
- 2 **Revue des concepts MHM essentiels**
- 3 Consultation
- 4 Toilettes adaptées aux femmes
- 5 Mise au rebut des protections hygiéniques
- 6 Gestion des déchets des protections hygiéniques
- 7 Lavage, séchage et stockage
- 8 Informations, éducation et communication

Compendium relatif à l'élimination, à la gestion des déchets et au lavage MHM



Retour au sommaire

- 1 Introduction
- 2 **Revue des concepts MHM essentiels**
- 3 Consultation
- 4 Toilettes adaptées aux femmes
- 5 Mise au rebut des protections hygiéniques
- 6 Gestion des déchets des protections hygiéniques
- 7 Lavage, séchage et stockage
- 8 Informations, éducation et communication

Compendium Srelatif à l'élimination, à la gestion des déchets et au lavage MHM

2. Installations dédiées à la MHM



Les jeunes filles et les femmes ont besoin d'installations WASH ou d'autres endroits privés pour gérer leurs règles et effectuer les tâches connexes. Elles ont notamment besoin d'espaces où elles peuvent changer les protections hygiéniques durant la journée ou la nuit, s'il y a lieu, jeter les déchets menstruels, se doucher ou se nettoyer, laver et sécher les protections hygiéniques et leurs sous-vêtements et d'un espace de stockage privé où elles peuvent les conserver afin de pouvoir les réutiliser lors de leur prochain cycle menstruel.

En raison des tabous et du secret qui entourent les règles dans de nombreuses sociétés, les responsables WASH doivent prendre en compte les exemples suivants, fournis à titre d'illustration, lorsqu'ils consultent des jeunes filles et des femmes au sujet de la conception et de la mise en œuvre :

- **En général, les jeunes filles et les femmes préfèrent ne pas avoir à emporter leurs déchets menstruels hors des toilettes.** Elles préfèrent éviter que d'autres personnes ne les voient. Il est donc préférable de placer des dispositifs de mise au rebut optimaux directement à l'intérieur des cabines de toilettes, où les jeunes filles et les femmes sont à l'abri des regards.
- **Les filles et les jeunes femmes ont parfois du sang sur les mains ou sur leurs vêtements après avoir changé de protection hygiénique** ; la présence d'un point d'eau à l'intérieur de la cabine de toilettes ou à proximité leur permet de se laver discrètement les mains sans que personne ne voie ce sang.
- **La présence de sang dans l'eau du bain ou de la laverie peut être embarrassante pour les jeunes filles et les femmes.** Il peut donc être utile de couvrir les points d'écoulement pour limiter ce facteur.

3. Informations MHM



Les jeunes filles et les femmes doivent savoir comment utiliser correctement les nouvelles protections ou installations mises à leur disposition. Certains aspects des nouvelles protections hygiéniques, fournitures et installations pourraient être différents de celles utilisées par les jeunes filles et les femmes avant leur déplacement. Il est donc essentiel de fournir des instructions claires, souvent sous la forme de démonstrations, concernant l'utilisation adéquate du nouveau matériel ou des nouvelles ressources. Les informations MHM doivent également inclure des ressources éducatives de base au sujet des règles (particulièrement pour les jeunes filles pubères) et prendre en compte les normes culturelles ou sociales liées aux règles. Voir le [Chapitre 11](#) de la boîte à outils pour obtenir davantage d'informations sur les ressources pédagogiques destinées aux jeunes filles, car elle pourraient avoir besoin d'informations différentes de celles des femmes.

Rappel : Distinction entre protections hygiéniques et fournitures hygiéniques



Protections hygiéniques : Des articles employés pour recueillir le sang, comme une serviette, un tissu, un tampon, une coupe menstruelle, un sous-vêtement pour règles, ou toute autre méthode préférentielle.

Fournitures hygiéniques : tout autre élément supplémentaire nécessaire pour aider à la gestion des règles, comme des fournitures destinées au lavage/séchage des protections réutilisables, des sacs de stockage ou des instructions concernant l'utilisation ou l'entretien du produit.¹

Utilisation efficace des protections hygiéniques : Que doivent savoir les jeunes filles et les femmes ?

Protections réutilisables :

- Comment insérer ou fixer la protection réutilisable ?
- Quelle est la durée idéale de port de la protection réutilisable (afin d'éviter les fuites, les irritations ou les risques sanitaires) ?
- Comment nettoyer correctement (laver et sécher) la protection réutilisable afin de pouvoir l'utiliser à long terme ? De quelles autres fournitures ai-je besoin pour un nettoyage adéquat ?
- Comment entreposer en toute sécurité la protection réutilisable entre chaque utilisation ou cycle menstruel ?
- Comment et où puis-je mettre finalement au rebut la protection réutilisable une fois sa durée d'utilisation écoulée ?

Protections jetables :

- Comment insérer ou fixer la protection jetable ?
- Quelle est la durée idéale de port de la protection jetable (afin d'éviter les fuites, les irritations ou les risques sanitaires) ?
- Comment et où puis-je mettre correctement au rebut la protection après un usage unique ?





Retour au sommaire

Introduction

La consultation doit être la première étape de la conception ou de l'amélioration de toute installation ou programmation dédiée à la MHM. Lorsque la consultation est effective dès le début, les installations et les ressources sont souvent mieux acceptées par les jeunes filles et les femmes. Nous avons mené un processus de consultation approfondi, essentiel pour trouver des solutions à des problèmes tabous comme la mise au rebut des protections hygiéniques et la manipulation du sang des règles dans le cadre du lavage et du séchage des protections réutilisables.

Toutes les activités de consultation doivent être dirigées par des femmes, afin de maximiser le confort et l'aisance des participantes. Dans certains cas, il pourrait s'avérer utile de collaborer avec des spécialistes de la Protection ou des bénévoles de la communauté qui entretiennent une relation préalable avec les femmes bénéficiaires et pourraient plus facilement encourager leur participation ou leur demander leur avis sur des sujets spécifiques.



Consultation des jeunes filles et des femmes

Il existe diverses méthodes utilisables pour faire en sorte que les jeunes filles et les femmes soient impliquées dans la conception des installations et des programmes dédiés à la MHM. Les discussions de groupe (FGD) avec des groupes d'adolescentes et de femmes réparties par tranche d'âge peuvent être un outil utile pour obtenir l'avis des bénéficiaires. Il est important de ne pas négliger les jeunes filles et les femmes vulnérables, comme celles qui sont atteintes de handicaps physiques ou mentaux. L'utilisation d'autres méthodes de consultation peut renforcer l'efficacité du processus. On peut citer, entre autres :

- Organiser des entretiens en tête à tête en complément des discussions de groupe, afin de permettre d'apporter plus en détails des sujets tabous que les jeunes filles et les femmes pourraient ne pas souhaiter aborder devant leurs pairs ;
- Développer des modèles ou des schémas physiques pour illustrer les installations WASH, leur configuration et les solutions et améliorations potentielles visant à répondre aux besoins des jeunes filles et des femmes ;
- Inviter des jeunes filles et des femmes à inspecter les installations durant leur constructions afin qu'elles sachent que leurs recommandations d'amélioration ont été prises en compte et puissent déterminer si d'autres améliorations sont nécessaires ;
- Inviter des jeunes filles et des femmes à visiter des installations récemment construites ou rénovées au sein de communautés voisines, afin de pouvoir apprécier leurs réactions et leur perception en termes d'acceptabilité avant de passer à l'échelle supérieure.
- Organiser des visites d'installations existantes afin de permettre aux jeunes filles et aux femmes d'exprimer leur opinion ainsi que des recommandations sur des aspects spécifiques ;

Impliquer les hommes et les jeunes garçons

Lors de la conception ou de la construction de nouvelles installations ou ressources WASH pour les jeunes filles et les femmes, il est souvent nécessaire ou utile d'inclure des hommes et de jeunes garçons dans le processus. On peut citer, entre autres raisons :

- Des difficultés pourraient se présenter si seules les femmes bénéficient d'installations WASH plus vastes ou bien situées. Les bénéficiaires de sexe masculin pourraient décider d'utiliser les nouvelles installations destinées aux femmes, en ignorant la signalétique, ce qui peut susciter l'inconfort des femmes, qui seront moins disposées à l'utiliser.
- La fourniture de nouvelles installations destinées aux femmes pourrait susciter des réactions négatives des membres masculins de la communauté. Les discussions avec les leaders de la communauté peuvent être très utiles pour évaluer la possibilité que ce type de difficulté se présente et pour y faire face de manière anticipée.
- L'emplacement de l'installation pourrait déterminer non seulement le niveau de confort des utilisatrices, mais également la disposition des hommes de sa famille à accepter qu'elle l'utilise, particulièrement la nuit. L'évaluation du point de vue des hommes sur l'emplacement d'une nouvelle installation peut être utile avant la construction.
- Il arrive parfois que les jeunes garçons et les hommes n'aient pas pris en compte certains des besoins sanitaires des femmes de leur communauté. En examinant avec eux ces divers problèmes de manière proactive, ils pourraient être plus disposés à soutenir et à plaider en faveur du développement de nouvelles installations, ou de leur amélioration.

1	Introduction des concepts
2	MHM essentiels Consultation
3	Toilettes adaptées
4	aux femmes Mise au rebut des protections hygiéniques
5	Gestion des déchets des protections hygiéniques
6	
7	Lavage, séchage et stockage
8	Informations, éducation et communication

Compendium relatif à l'élimination, à la gestion des déchets et au lavage MHM



Retour au sommaire

- 1 Introduction des concepts
- 2 MHM essentiels Consultation
- 3 **Toilettes adaptées aux femmes** Mise au rebut des protections hygiéniques
- 4 Gestion des déchets des protections hygiéniques
- 5
- 6
- 7 Lavage, séchage et stockage
- 8 Informations, éducation et communication

Compendium relatif à l'élimination, à la gestion des déchets et au lavage MHM

Exemples issus du terrain : Pratiques de conseil

Utilisation d'un processus de consultation inclusif axé sur les jeunes filles

Lieu

Camp de réfugiés de Dzaleka (Malawi)

Organisation

Plan International

Informations de base

Plan International a employé une approche de conception centrée sur l'humain (HCD) pour obtenir le point de vue des jeunes filles et des femmes du camp de Dzaleka afin d'explorer les difficultés et les solutions liés à la MHM. L'organisation a pour cela impliqué un large panel de jeunes filles et de femmes d'âge, d'origine ethnique, de religion et de niveau d'éducation divers. Plan International a également impliqué les familles/aidants, les autorités locales et les institutions du camp de Dzaleka. Ce processus HCD a inclus une phase initiale comprenant l'observation d'espaces communautaires, de discussions de groupe et de discussions avec des jeunes filles et divers acteurs impliqués dans la programmation MHM. L'accent a été mis sur l'exploration des expériences et des difficultés rencontrées dans le domaine de la MHM par les filles et les jeunes femmes. Suite à cette phase, un processus de cocréation impliquant des jeunes filles, des femmes, des jeunes garçons et des hommes a été lancé afin d'identifier des solutions aux défis identifiés. Plusieurs approches participatives, basées notamment sur le dessin, le modelage et des démonstrations ont été employées afin d'obtenir des idées et du feedback. Nous avons notamment exploré les questions de la mise au rebut des protections hygiéniques, du lavage et du séchage des produits réutilisables dans un contexte où les croyances en l'existence de la sorcellerie restaient très courantes.

Avantages

La segmentation des groupes par tranche d'âge (dont la séparation des jeunes adolescentes et des adolescentes plus âgées) a permis aux filles d'être plus à l'aise pour exprimer leurs opinions et leurs idées. Des informations importantes ont été obtenues au sujet des défis spécifiques résultant des croyances liées à la sorcellerie et à leur impact sur l'identification de solutions pour la mise au rebut ou le lavage des protections hygiéniques. Ces informations sont à présent utilisées pour renseigner le développement de solutions potentielles visant à résoudre ces problèmes.



Exemples issus du terrain : Pratiques de conseil

Enquêtes interactives et sessions de cocréation pour informer la conception WASH

Lieu

Région Somali (Éthiopie)

Organisation

Save the Children UK (STC UK) et Eclipse Experience Ltd.

Informations de base

Une stratégie de consultation DA a été introduite par STC UK et Eclipse, qui ont utilisé une méthodologie de mobilisation de la communauté centrée sur les usagers comprenant deux composantes principales : enquêtes numériques interactives et sessions de cocréation. Ces deux composantes interconnectées ont été utilisées pour renseigner des améliorations de la conception des espaces sanitaires adaptés aux enfants. Les enquêtes interactives, qui faisaient appel à des composantes visuelles pour surmonter les obstacles liés à l'alphabétisation, ont également abouti à la production de visuels à même de renseigner rapidement les décisions de conception. Les enquêtes comprenaient des questions basées sur des échelles graduées de « smileys » et des questions interactives permettant aux participants de répondre en appuyant sur les illustrations numériques affichées sur la tablette. Des sessions de cocréation avec des membres de la communauté ont ensuite été mises à profit pour explorer de manière plus approfondie les problèmes et appuyer un processus collaboratif de création de solutions aux problèmes identifiés. Bien qu'elles soient spécifiques aux sanitaires adaptés aux enfants, ces méthodes peuvent s'avérer utiles pour obtenir le feedback des jeunes filles et des femmes sur des sujets sensibles liés aux règles et sur des solutions sanitaires adaptées aux femmes.

Avantages

Les outils numériques peuvent aider à surmonter les obstacles d'alphabétisation et peuvent s'adapter facilement au contexte. Ces enquêtes basées sur des tablettes sont également économiques et permettent la collecte rapide des données, l'analyse et la création d'illustrations permettant de renseigner la prise de décision durant une intervention d'urgence critique.

Défis

Les collecteurs de données et les facilitateurs des séances de cocréation auront besoin d'une formation et pourraient ne pas maîtriser les nouvelles technologies et méthodes d'enquête interactives. Il existe la possibilité de dysfonctionnements ou de défaillances de l'équipement, particulièrement dans les environnements difficiles.

Ressources complémentaires

[Rapport sur les résultats du pilote éthiopien](#)

[Conclusions de l'enquête interactive numérique - Éthiopie](#)

[Rapports d'étude de cas collective sur l'engagement de la communauté centrée sur les usagers](#)



Retour au sommaire

- 1 Introduction des concepts
- 2 MHM essentiels Consultation
- 3 **Toilettes adaptées**
- 4 aux femmes Mise au rebut des protections hygiéniques
- 5 Gestion des déchets des protections hygiéniques
- 6
- 7 Lavage, séchage et stockage
- 8 Informations, éducation et communication

Compendium relatif à l'élimination, à la gestion des déchets et au lavage MHM



Retour au sommaire

- 1 Introduction des concepts
- 2 MHM essentiels Consultation
- 3 **Toilettes adaptées**
- 4 aux femmes Mise au rebut des protections hygiéniques
- 5 Gestion des déchets des protections hygiéniques
- 6
- 7 Lavage, séchage et stockage
- 8 Informations, éducation et communication

Compendium relatif à l'élimination, à la gestion des déchets et au lavage MHM

Exemples issus du terrain : Pratiques de conseil

Une approche axée sur l'architecture sociale pour le développement de toilettes adaptées aux femmes

Lieu

Cox's Bazar, Bangladesh

Organisation

Oxfam avec le soutien de l'UNICEF et de l'UNHCR

Informations de base

Durant le développement et la construction d'espaces WASH adaptés aux femmes, le personnel WASH de Cox's Bazar, au Bangladesh, a mis en œuvre une approche itérative axée sur l'architecture sociale visant à renforcer l'implication des jeunes filles et des femmes tout au long du processus. Cette approche axée sur l'architecture sociale comprenait plusieurs consultations avec des femmes et des jeunes filles de la communauté, étalées sur une période de 9 mois à compter de la consultation initiale et visant à évaluer leurs besoins et à déterminer la conception, la création de modèles 3D permettant de visualiser et de discuter de la configuration, des inspections de l'installation durant sa construction, et des consultations de suivi. L'espace WASH adapté aux femmes qui a été développé comprenait des toilettes, une salle de douche et un espace laverie.

Avantages

L'approche axée sur l'architecture sociale a permis de capturer les voix des jeunes filles et des femmes durant les phases de conception et de construction. Les jeunes filles et les femmes ont par exemple indiqué qu'elles préféreraient que les toilettes soient combinées à la salle de douche et à l'espace laverie, de manière à réduire la stigmatisation perçue lorsqu'elles pénètrent dans les blocs sanitaires. L'inclusion des jeunes filles et des femmes tout au long du processus leur a permis de s'approprier les installations, et les femmes et les jeunes filles ont indiqué qu'elles étaient plus susceptibles de s'investir dans leur maintenance et dans leur nettoyage.

Défis

Cette approche suppose de nombreuses sessions de consultation avec des membres de la communauté, qui peuvent prendre des mois et retarder la capacité d'une organisation à construire rapidement des installations. À l'avenir, il pourrait s'avérer nécessaire d'adopter une cadence plus rapide pour cette approche. De plus, puisqu'elles dépendent de l'opinion de la communauté, les unités de toilettes adaptées aux femmes de chaque communauté pourraient être conçues différemment en fonction des besoins divergents (2).



“ Tous les hommes ont déclaré que si l'installation se trouvait à une proximité immédiate du domicile, ils laisseraient leur femme ou leur fille l'utiliser. En revanche, si elle se trouvait à une distance même modérée, ils ne les laisseraient peut-être pas l'utiliser. Responsable WASH, Cox's Bazar, Bangladesh³ ”



Retour au sommaire

Présentation

Dans les contextes de déplacement surpeuplés et manquant d'intimité, les toilettes sont souvent le seul espace accessible aux jeunes filles et aux femmes pour le changement ou la mise au rebut de leurs protections hygiéniques. Les cabines de toilettes, qui peuvent être les espaces les plus intimes et les plus sûrs dans les contextes de déplacement, ne sont souvent pas conçues pour répondre à tous les besoins des femmes et des jeunes filles en matière sanitaire.

Le diagramme de la page suivante représente les principales composantes de « toilettes adaptées aux femmes ». Ce concept a été développé par le biais de discussions directes auprès de femmes et de jeunes filles déplacées dans un large panel de contextes humanitaires. Bien qu'il existe d'importantes différences en termes de culture et de contexte, un fort consensus s'est dégagé au sujet des composantes essentielles nécessaires pour rendre les toilettes plus sûres, plus adaptées aux besoins des jeunes filles et des femmes et par conséquent, pour augmenter la probabilité qu'elles les utilisent.

“ Les habitations sont trop petites et n'offrent aucune intimité. Il n'y a qu'une seule pièce pour toute la famille. La taille de la maison et l'absence de séparation d'avec les jeunes garçons et les hommes est problématique. Femme rohingya, état de Rakhine, Myanmar⁴ ”

La présence d'un point d'eau dans la cabine de toilettes est particulièrement importante pour la gestion des règles. Les jeunes filles et les femmes pourraient avoir du sang sur les mains ou sur leurs vêtements après un changement de protection hygiénique. La présence d'un point d'eau dans la cabine de toilettes ou à proximité immédiate leur permet de laver discrètement leurs mains, leurs vêtements et/ou leur serviette réutilisable sans que les autres ne voient le sang. Dans certains cas, elles pourraient souhaiter rincer ou laver une serviette réutilisable sur place, avant de la ramener à la maison pour un lavage et un séchage plus complet.

En ce qui concerne les protections jetables, les jeunes filles et les femmes préfèrent souvent éviter d'emporter les déchets menstruels hors des toilettes car elles ne souhaitent pas être vues avec eux. Dans la mesure du possible, un réceptacle permettant de jeter les protections usagées devrait être situé directement à l'intérieur de la cabine de toilettes afin de maximiser l'intimité et la facilité d'utilisation pour les jeunes filles et les femmes. Si les toilettes sont des fosses d'aisance, les jeunes filles et les femmes sont plus susceptibles de jeter directement les protections usagées dans la fosse en l'absence d'autre dispositif culturellement approprié, ce qui risque d'accroître le taux de remplissage des fosses.

En plus des équipements situés à l'intérieur de la cabine de toilettes, il est important d'accorder la plus grande attention à la conception générale des toilettes/installations sanitaires, particulièrement en termes d'emplacement dans l'environnement bâti.

- **Accès** : Selon la culture, il pourrait être gênant ou embarrassant d'être aperçue en train de pénétrer dans les blocs sanitaires. Plus les toilettes sont visibles pour les autres membres de la communauté, plus il peut être difficile pour les femmes ou les jeunes filles d'y accéder. Il est parfois judicieux de combiner les toilettes pour femmes à d'autres équipements réservés aux femmes, comme les douches et les espaces laverie, de sorte que les raisons pour lesquelles une personne pénètre dans l'installation soient moins apparentes. L'accès aux toilettes la nuit peut également s'avérer problématique pour de nombreuses jeunes filles et femmes, étant donné les problèmes de sécurité, d'éclairage insuffisant, ou le danger représenté par les animaux nuisibles ou les chiens.

- **Haute demande** : Lorsqu'il y a de longues files d'attente pour accéder aux toilettes, les femmes se sentent parfois contraintes d'utiliser les toilettes rapidement, lorsque les personnes qui attendent frappent à la porte et leur demandent de se dépêcher. Cette pression peut être particulièrement inconfortable pour les jeunes filles et les femmes lorsqu'elles doivent changer ou nettoyer leurs protections hygiéniques ou leurs vêtements.



1 Introduction



2 Examen des concepts MHM essentiels



3 Consultation



4 Toilettes adaptées aux femmes



5 Mise au rebut des protections hygiéniques



6 Gestion des déchets des protections hygiéniques



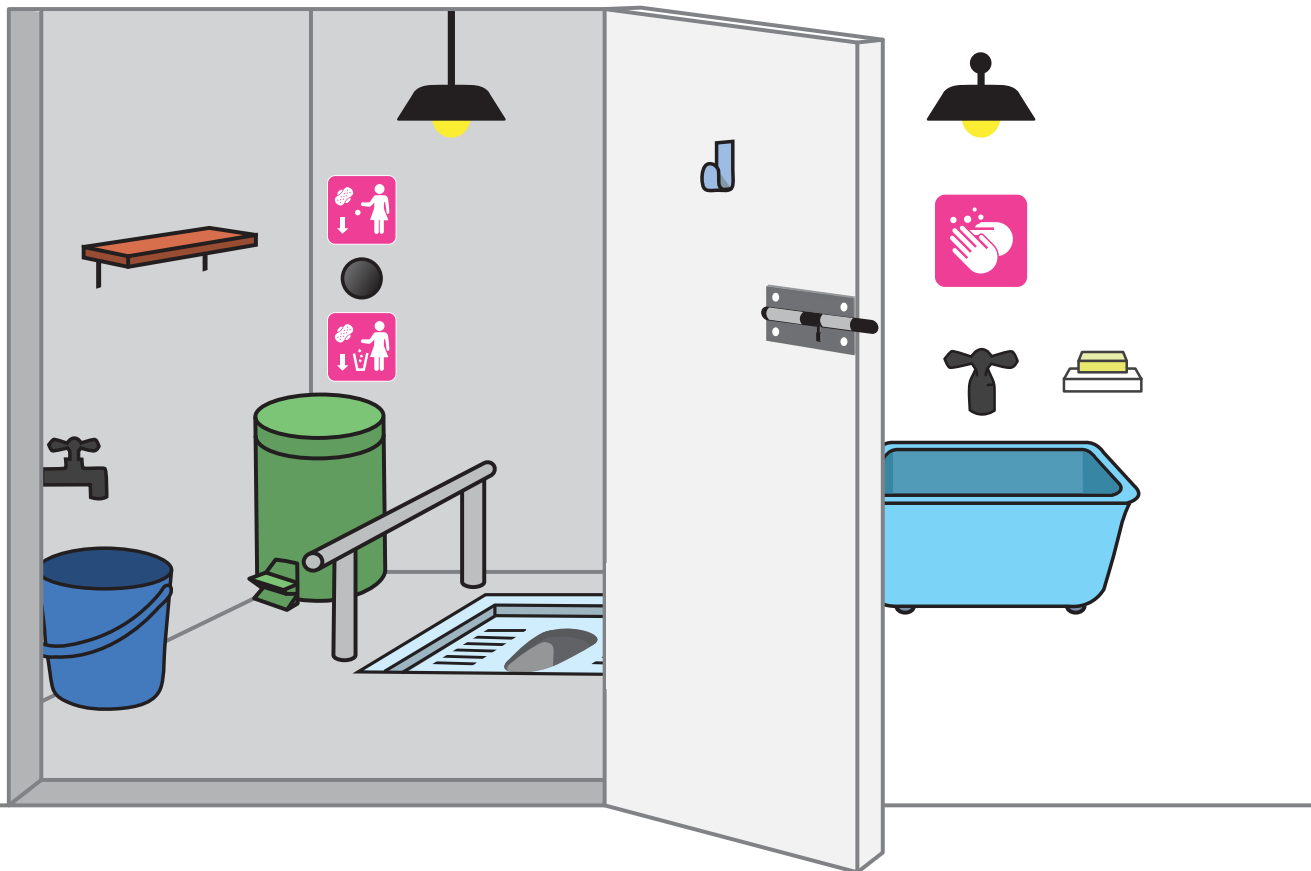
7 Lavage, séchage et stockage



8 Informations, éducation et communication

Compendium relatif à l'élimination, à la gestion des déchets et au lavage MHM

Un exemple de toilettes adaptées aux femmes

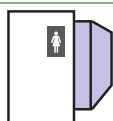


Un nombre adéquat de toilettes situées en lieu sûr séparées (avec une signalétique claire) des installations réservées aux hommes.

Certaines unités devraient être accessibles aux personnes atteintes de handicaps.



Toilettes sûres et privées avec loquets à l'intérieur



Les murs, les portes et le toit sont constitués de matériaux non transparents sans espaces ni interstices. Les entrées doivent être à l'abri des regards, afin que l'on ne puisse pas voir les gens pénétrer dans la cabine ni en sortir



Une étagère et un crochet pour pouvoir entreposer ses affaires de manière hygiénique durant l'utilisation des toilettes



Des panneaux indiquant clairement aux jeunes filles et aux femmes de jeter les déchets menstruels dans la poubelle ou le vide-ordures.



Un vide-ordures permettant l'élimination discrète des protections hygiéniques OU des poubelles (avec couvercles) destinées à recueillir les protections hygiéniques



Un point d'eau facilement accessible (idéalement à l'intérieur de la cabine) pour permettre aux jeunes filles et aux femmes de se laver elles-mêmes ainsi que les protections hygiéniques



Éclairage de nuit tant à l'intérieur qu'à l'extérieur des toilettes



Barres d'appui pour aider les personnes enceintes, âgées ou atteintes de handicap – le format peut varier et fait l'objet d'un débat avec les usagers

- **Confidentialité** : De nombreuses toilettes ont des espaces autour de la porte ou leur structure comprend des interstices, des murs de faible hauteur ou de larges espaces sous les portes. Ces lacunes de conception sont une source d'anxiété pour les femmes et les jeunes filles, qui peuvent être vues de l'extérieur lorsqu'elles utilisent les toilettes et changent leurs protections hygiéniques.
- **Sécurité** : De nombreuses toilettes n'ont pas de loquets, car ces derniers sont souvent volés ou cassés. L'absence de loquet fonctionnel crée un risque permanent d'intrusion pendant que les toilettes sont en cours d'utilisation.
- **Séparation des sexes** : Dans certains contextes humanitaires, les toilettes sont conçues pour être « partagées » par deux familles ou plus, sans séparation en fonction du sexe. Dans d'autres cas, même si les blocs sanitaires sont désignés comme destinés à un sexe spécifique, les gens ne respectent pas toujours les règles. Pour les femmes et les jeunes filles en particulier, la présence d'hommes (ou la possibilité de leur présence future) dans les toilettes peut rendre la gestion des règles plus stressante.
- **Stigmatisation** : Quand il s'agit de développer un bloc sanitaire destiné aux femmes à usage communautaire ou institutionnel, il est déconseillé de n'équiper qu'une ou deux cabines pour permettre la gestion des règles (p. ex. option de mise au rebut, point d'eau à l'intérieur). Cela peut occasionner une stigmatisation et rendre les femmes et les jeunes filles moins disposées à utiliser ces cabines, de peur d'être aperçues en train d'y pénétrer.

- **Maintenance** : les toilettes, en particulier les toilettes partagées par plusieurs familles ou accessibles au public, se salissent rapidement et peuvent se détériorer ou subir des actes de vandalisme, en l'absence de structures communautaires adaptées. La fourniture d'options de mise au rebut adéquates et faisant l'objet d'un entretien régulier peut également améliorer la perception de propreté des utilisateurs.
- **Besoins particuliers** : De nombreuses jeunes filles et femmes peuvent être atteintes de handicap physique et intellectuel qui nécessitent l'aide d'une personne pour accéder aux toilettes et s'occuper de leurs règles. L'aïdante pourrait avoir besoin d'un espace supplémentaire à l'intérieur de la cabine, ou d'équipements supplémentaires (rampes, barres) afin d'accroître la facilité d'utilisation (voir la **boîte à outils** pour plus d'informations).



Retour au sommaire

- 1 Introduction
- 2 Examen des concepts MHM essentiels
- 3 Consultation
- 4 **Toilettes adaptées aux femmes**
- 5 Mise au rebut des protections hygiéniques
- 6 Gestion des déchets des protections hygiéniques
- 7 Lavage, séchage et stockage
- 8 Informations, éducation et communication

“ Les campements informels ne sont pas sécurisés, donc nous ne pouvons pas aller [aux toilettes] dehors la nuit... ”

Femme syrienne, Vallée de la Beqaa (Liban)²

Compendium relatif à l'élimination, à la gestion des déchets et au lavage MHM



Retour au sommaire



1 Introduction



2 Examen des concepts
MHM essentiels



3 Consultation



4 **Toilettes adaptées aux femmes**



5 Mise au rebut des
protections hygiéniques



6 Gestion des déchets des
protections hygiéniques



7 Lavage, séchage et
stockage



8 Informations, éducation
et communication

Compendium
Srelatif à
l'élimination, à la
gestion des déchets
et au lavage MHM

18

Exemples issus du terrain : Toilettes adaptées aux femmes

Modifier les toilettes existantes afin de les rendre plus adaptées aux femmes

Lieu

Camp de Nyaragusu, Tanzanie du Nord-Ouest

Organisation

Oxfam-Tanzanie, en collaboration avec l'IRC

Informations de base

Des blocs sanitaires existants construits pour les adolescentes qui se rendent à l'école ont été modifiés après la construction initiale afin de les rendre plus adaptées aux femmes. Cela supposait l'introduction de quelques modifications peu coûteuses afin d'améliorer le confort d'utilisation des toilettes pour les jeunes filles. Des crochets et une étagère ont été ajoutés à l'intérieur de chaque cabine afin de permettre aux filles de suspendre leurs sacs et leurs vêtements tout en utilisant les toilettes ou en changeant leurs protections hygiéniques. Un miroir a été placé à l'intérieur des cabines afin de permettre aux jeunes filles de déceler la présence de traces de sang sur leurs vêtements. Enfin, des seaux d'eau ont été placés directement dans chaque cabine afin de permettre aux jeunes filles de se laver les mains pour éliminer les traces de sang et de rincer la dalle des toilettes.

Avantages

Bien que les toilettes aient déjà été construites, de simples améliorations « supplémentaires » peuvent être introduites par la suite. Ces mesures de base peuvent renforcer la disposition des filles à utiliser les toilettes et à changer de protection en cours de journée scolaire. Ces aménagements ont été installés dans toutes les cabines de toilettes, pas dans une seule, afin de réduire la stigmatisation potentielle.

Défis

Les seaux d'eau de chaque cabine doivent être remplis tout au long de la journée. Le vol des miroirs ou des crochets est une possibilité.



Exemples issus du terrain : Toilettes adaptées aux femmes



Retour au sommaire

Combinaison de WC, douches et espaces laverie pour les femmes

Lieu

Camps rohingya à l'extérieur de Cox's Bazar, au Bangladesh

Organisation

Oxfam avec le soutien de l'UNICEF et de l'UNHCR

Informations de base

Une consultation avec des jeunes filles et des femmes durant la phase de conception a permis de déterminer que les usagers femmes n'aiment pas les blocs sanitaires indépendants car elles se sentent mal à l'aise quand d'autres personnes les voient pénétrer dans les toilettes. Les jeunes filles et les femmes préfèrent les unités qui combinent des douches, des toilettes et un espace laverie au sein d'un même endroit totalement clôturé. Les femmes ont également recommandé l'ajout de diverses autres aménagements, dont une barre en bambou dans la cabine de toilettes afin d'aider les femmes âgées et enceintes à s'accroupir, ainsi qu'un banc dans l'espace douche.

Avantages

Les jeunes filles et les femmes apprécient ce type de conception car personne ne connaît la raison de leur présence à l'intérieur de l'unité WASH pour femmes, l'espace combiné offrant davantage d'intimité.

Défis

L'unité étant plus vaste que des blocs sanitaires normaux, sa construction nécessitait un terrain de plus grande taille. Il était donc difficile de trouver des emplacements adaptés dans le contexte de camps souffrant déjà d'une pénurie d'espace. Qui plus est, les femmes rohingya ne jouissaient que d'une mobilité limitée. Il était donc nécessaire d'ouvrir un dialogue et de faire des compromis avec les chefs de famille de sexe masculin pour identifier un endroit situé suffisamment près de leurs habitations afin que les femmes puissent utiliser librement les installations.

Ressources complémentaires

1. [Projet d'architecture sociale pour les femmes - Phase 1 - Rapport final](#)
2. [Article « La conception sociale et féministe dans les contextes d'urgence »](#)



1 Introduction



2 Examen des concepts
MHM essentiels



3 Consultation



4 **Toilettes adaptées aux femmes**



5 Mise au rebut des
protections hygiéniques



6 Gestion des déchets des
protections hygiéniques



7 Lavage, séchage et
stockage



8 Informations, éducation
et communication

Compendium
Srelatif à
l'élimination, à
la gestion des
déchets et au
lavage MHM



Retour au sommaire

- 1 Introduction
- 2 Examen des concepts MHM essentiels
- 3 Consultation
- 4 **Toilettes adaptées aux femmes**
- 5 Mise au rebut des protections hygiéniques
- 6 Gestion des déchets des protections hygiéniques
- 7 Lavage, séchage et stockage
- 8 Informations, éducation et communication

Exemples issus du terrain : Toilettes adaptées aux femmes

Modifier les toilettes existantes afin de les rendre plus adaptées aux femmes

Lieu

Camps rohingya en périphérie de Cox's Bazar, Bangladesh

Organisation

La Société du Croissant Rouge du Bangladesh, avec le soutien de la Croix-Rouge danoise

Informations de base

Des conversations avec les jeunes filles et les femmes ont révélé que nombre d'entre elles redoutaient de se retrouver bloquées dans une fosse d'aisance la nuit et durant la mousson, et qu'elles craignaient que quelqu'un ne les suive dans la fosse d'aisance. En réaction, les bénévoles rohingya de sexe masculin qui aidaient à la construction d'une nouvelle fosse d'aisance ont réfléchi à une solution. La solution proposée consistait à créer un dispositif d'alarme d'urgence afin de résoudre ce problème. Les bénévoles ont conçu un dispositif constitué d'une barre en bambou et d'un bâton, qui peuvent être utilisés pour déclencher l'alarme et alerter les voisins, s'il y a lieu. Après des essais, les femmes et les jeunes filles ont recommandé de faire en sorte que la hauteur de la barre devait pouvoir être atteinte facilement en position assise ou en cours d'utilisation de la fosse d'aisance.

Avantages

Bien que les besoins des femmes et des jeunes filles varient en fonction du contexte et que les solutions WASH dépendent des préférences identifiées au niveau local, il s'agit d'un exemple de solution simple à un problème courant, conçue par les bénéficiaires eux-mêmes et mise en œuvre à faible coût.

Défis

La mise en œuvre de ce système d'alarme nécessitait une consultation auprès de groupes d'utilisatrices afin que toutes les femmes et les jeunes filles puissent bénéficier du système.





Retour au sommaire



1 Introduction



2 Examen des concepts MHM essentiels



3 Consultation



4 Toilettes adaptées aux femmes



5 **Mise au rebut des protections hygiéniques**



6 Gestion des déchets des protections hygiéniques



7 Lavage, séchage et stockage



8 Informations, éducation et communication

Introduction

La mise au rebut des protections hygiéniques, à savoir les protections usagées avec ou sans traces de sang, est une expérience extrêmement sensible et fréquemment stigmatisée pour la plupart des jeunes filles et des femmes. Les protections hygiéniques usagées sont considérées comme dégoûtantes et associées à des tabous culturels extrêmement négatifs.

Les jeunes filles et les femmes dans la plupart des contextes humanitaires ne veulent pas que d'autres personnes, y compris des femmes, des agents de nettoyage, des enfants, et en particulier des hommes, voient ces déchets. En raison du caractère très sensible des déchets menstruels, il peut s'avérer difficile de trouver des manières adéquates d'aider les femmes et les jeunes filles. Les solutions de mise au rebut doivent être discrètes et culturellement acceptables, ce qui nécessite de consulter les jeunes filles et les femmes et de fournir des instructions claires afin de promouvoir une utilisation conforme.

Pratiques en cours

Avant de concevoir et d'introduire une nouvelle solution de mise au rebut des protections hygiéniques, il est essentiel d'identifier les informations suivantes concernant les jeunes filles et les femmes

- pratiques antérieures (avant le déplacement)
- pratiques actuelles de mise au rebut
- valeurs culturelles et stigmatisations liées aux règles

Cette formation permettra la conception d'une solution de mise au rebut qui réponde aux besoins des jeunes filles et des femmes.

Choses importantes à ne pas oublier :

En moyenne, les jeunes filles et les femmes utilisent de 7 à 10 serviettes jetables par mois ;

- Les difficultés liées à leur mise au rebut peut entraîner des stratégies d'adaptation contraires à l'hygiène, comme le fait de porter une protection hygiénique pendant plus de 4 à 6 heures ;
- Une utilisation prolongée des protections peut entraîner un inconfort, des irritations, et augmente le risque de taches ;
- Même si elles utilisent des protections réutilisables, les jeunes filles et les femmes devront finir par les jeter. Des options de mise au rebut restent donc nécessaires, même si elles le sont moins fréquemment.

Questions clés à poser :

1. Quel type de protection hygiénique les jeunes filles et les femmes utilisaient-elles avant d'être déplacées ?
2. Quel type de protection hygiénique utilisent-elles actuellement dans ce contexte ?
3. Comment et où les jeunes filles et les femmes éliminaient-elles les déchets menstruels chez elles (avant d'être déplacées) ?
4. Comment et où les jeunes filles et les femmes éliminent-elles actuellement leurs déchets menstruels dans ce contexte ?
5. À quels types de difficultés les jeunes filles et les femmes sont-elles confrontées pour jeter les déchets menstruels dans ce contexte ?
6. Quelles sont les croyances et/ou inquiétudes des jeunes filles et des femmes concernant l'élimination des protections hygiéniques dans ce contexte ?
7. Comment les jeunes filles et les femmes préféreraient-elles éliminer les protections hygiéniques ?

Compendium
Srelatif à
l'élimination,
à la gestion des
déchets et au
lavage MHM








Retour au sommaire

Méthodes d'élimination

Les jeunes filles et les femmes adoptent généralement l'une des méthodes suivantes pour l'élimination des déchets menstruels. Les comportements d'élimination sont susceptibles d'être influencés par les limitations de l'environnement, les matériaux utilisés, la conception des installations, l'emplacement des installations et les pratiques et croyances culturelles relatives aux règles et aux protections usagées.

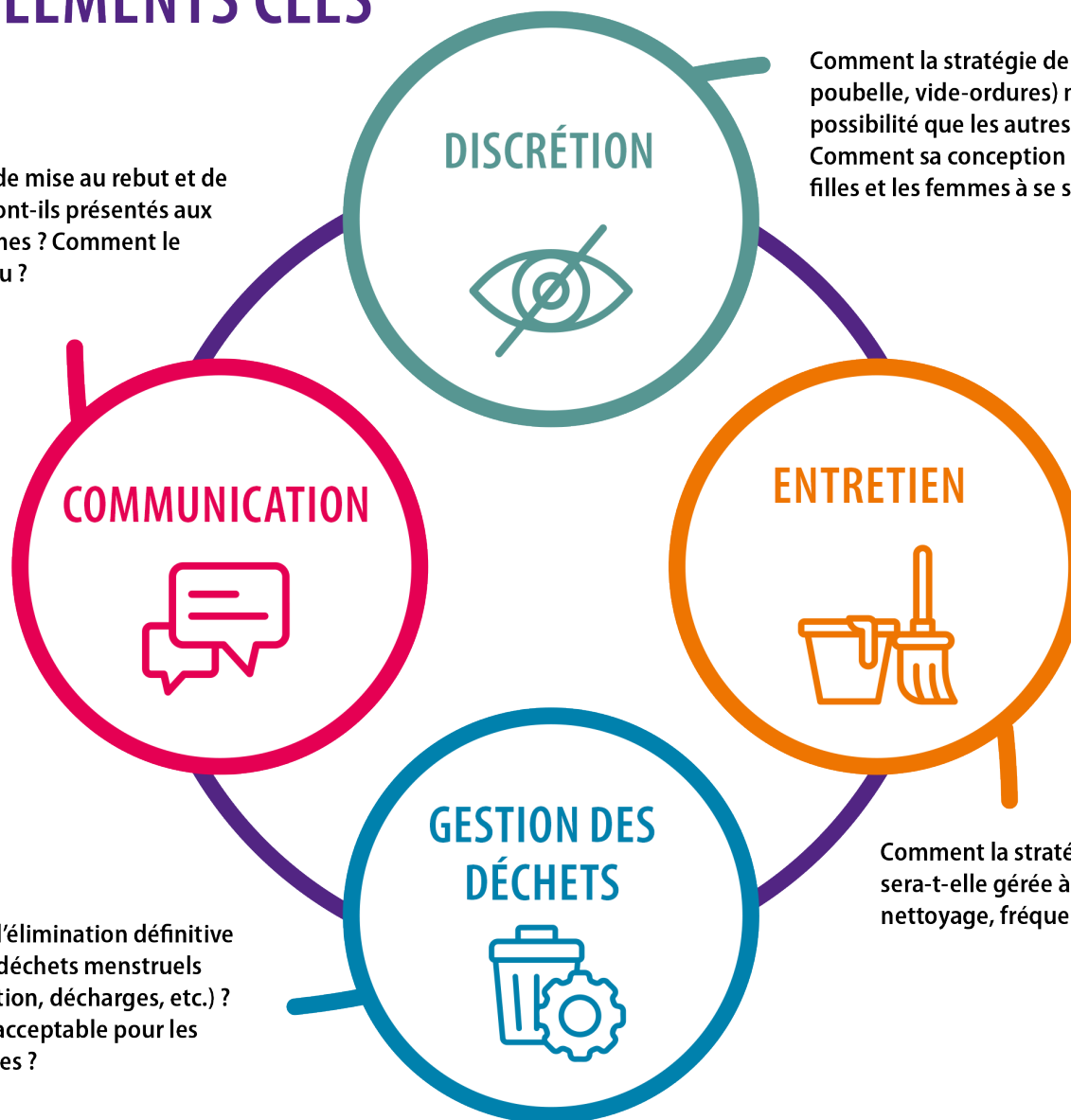
- 1 Introduction
- 2 Examen des concepts MHM essentiels
- 3 Consultation
- 4 Toilettes adaptées aux femmes
- 5 Mise au rebut des protections hygiéniques
- 6 Gestion des déchets des protections hygiéniques
- 7 Lavage, séchage et stockage
- 8 Informations, éducation et communication

Méthode	Pratique	Considérations
Flux de déchets ménagers solides 	Les déchets menstruels sont souvent combinés à d'autres types de déchets ménagers. Ils sont ensuite ramassés ou déposés à des points de mise au rebut désignés.	Cette méthode a tendance à bien fonctionner si un système fonctionnel de gestion des déchets solides est en place. Dans certains cas, les déchets s'accumulent au sein des communautés, ce qui représente un risque pour l'environnement. Les jeunes filles et les femmes pourraient être réticentes à utiliser cette méthode si elles pensent que leurs déchets menstruels seront déposés à l'air libre et/ou à la vue des autres.
Conteneurs à déchets ou poubelles à l'intérieur des toilettes ou salles de bain 	Les déchets menstruels sont parfois jetés directement dans des corbeilles ou autres conteneurs à déchets. Cette méthode est principalement utilisée dans les toilettes communautaires ou institutionnelles.	Un système de nettoyage qui inclut le vidage régulier des conteneurs/poubelles est essentiel pour promouvoir la confiance des usagers, et donc son utilisation. La plupart des jeunes filles et des femmes préfèrent que les conteneurs soient discrets et couverts afin de minimiser la possibilité que d'autres personnes puissent en voir le contenu. Ce système est probablement utilisable uniquement dans les toilettes séparées en fonction du sexe, étant donné le désir d'éviter que les hommes ne voient ce type de déchets.
Combustion immédiate (au niveau du foyer) 	Certaines jeunes filles et femmes pourraient préférer brûler immédiatement les déchets menstruels, que ce soit séparément, ou avec d'autres déchets ménagers.	La combustion est souvent plus difficile à utiliser dans le contexte des camps, étant donné les limitations en termes d'espace et les règlements de sécurité en matière de feux au sein des foyers. La combustion, particulièrement celle des plastiques contenus dans les protections jetables et réutilisables, peut également émettre des particules, des dioxines et des furanes, qui sont dangereuses pour la santé de la communauté.
Élimination ou enfouissement ad hoc des déchets 	L'élimination ad hoc fait référence au fait de jeter les déchets menstruels à l'extérieur, souvent dans des allées, des champs ou des rivières. L'enfouissement des protections hygiéniques usagées en extérieur, une pratique courante pour de nombreuses jeunes filles et femmes, était peut-être la solution de mise au rebut employée avant le déplacement.	Ces pratiques peuvent créer des risques pour l'environnement et des conditions de vie insalubres. Elles sont particulièrement problématiques dans les lieux densément peuplés, sujets à des inondations, ou les environnements de terre meuble. Les animaux errants et les enfants peuvent également trouver ces déchets. L'élimination ou l'enfouissement ad hoc sont souvent effectués la nuit ou avant l'aube pour plus de discrétion, ce qui pose également des problèmes de sécurité pour les jeunes filles et les femmes.
Mise au rebut directe dans les toilettes 	La mise au rebut directe des protections hygiéniques dans les toilettes/les fosses d'aisance sont souvent l'option la plus pratique et discrète. Cela est particulièrement vrai en cas d'absence d'autre solution de mise au rebut à l'intérieur des installations sanitaires.	Toutes les toilettes à garde d'eau (à chasse d'eau) sont susceptibles de se boucher. Les obstructions peuvent également se produire dans la canalisation d'évacuation ou les égouts en aval. Une élimination directe peut également augmenter la vitesse de remplissage des fosses, fosses d'aisance et fosses septiques, ce qui complique leur vidange car l'équipement est susceptible de se boucher. Les protections en tissu, dont les serviettes réutilisables, sont généralement plus problématiques que les serviettes réutilisables en ce qui concerne la vidange des fosses septiques.

Compendium Srelatif à l'élimination, à la gestion des déchets et au lavage MHM

MISE AU REBUT DES PROTECTIONS HYGIÉNIQUES : QUATRE ÉLÉMENTS CLÉS

Comment les systèmes de mise au rebut et de gestion des déchets seront-ils présentés aux jeunes filles et aux femmes ? Comment le feedback sera-t-il obtenu ?



Comment la stratégie de mise au rebut (p. ex. poubelle, vide-ordures) minimisera-t-elle la possibilité que les autres voient ces déchets ? Comment sa conception aidera-t-elle les jeunes filles et les femmes à se sentir en confiance ?

Quel type de méthode d'élimination définitive sera employée pour les déchets menstruels collectés (p. ex. combustion, décharges, etc.) ? Cette méthode est-elle acceptable pour les jeunes filles et les femmes ?

Comment la stratégie de mise au rebut sera-t-elle gérée à long terme (p. ex. vidage, nettoyage, fréquence de l'entretien) ?



Retour au sommaire



1 Introduction



2 Examen des concepts MHM essentiels



3 Consultation



4 Toilettes adaptées aux femmes



5 Mise au rebut des protections hygiéniques



6 Gestion des déchets des protections hygiéniques



7 Lavage, séchage et stockage



8 Informations, éducation et communication

Installation communautaire Équipement de mise au rebut

Les toilettes communautaires ou communes, qui desservent souvent plusieurs foyers dans les contextes de déplacement, pourraient être le seul site où les jeunes filles et les femmes sont en mesure de changer leurs protections hygiéniques. Les toilettes sont souvent l'espace préféré des jeunes filles et des femmes pour l'élimination des déchets hygiéniques, étant donné qu'elles préfèrent ne pas avoir à emporter de déchets mensuels hors des cabines de toilettes de peur que d'autres personnes ne les voient.

Remarque importante : Si les toilettes ne sont pas séparées en fonction du sexe, de nombreuses jeunes filles et femmes pourraient hésiter à utiliser les solutions de mise au rebut dont elles sont équipées, comme une poubelle.

Différents exemples de stratégies de mise au rebut ont été identifiés dans des contextes d'urgence, ou autre, dans le monde entier.

Exemples de stratégies de mise au rebut des protections hygiéniques pour les toilettes publiques

Vide-ordures avec canalisations dans les toilettes communautaires

Lieu

Camps rohingya situés en périphérie de Cox's Bazar (Bangladesh)

Organisation

La Société du Croissant Rouge du Bangladesh, avec le soutien de la Croix-Rouge danoise

Informations de base

Des canalisations en chlorure de polyvinyle de 75 mm (3") sont insérées à l'arrière des cabines de toilettes afin de servir de vide-ordures menant à des réceptacles entourés de cylindres en béton (de 1,8 m de profondeur). Les utilisateurs peuvent jeter leurs déchets menstruels via le vide-ordures, et ces derniers finissent dans le réceptacle. Le contenu du réceptacle est collecté afin d'être incinéré tous les 3 mois. Afin de sensibiliser les jeunes filles et les femmes au vide-ordures et à son utilisation, des panneaux explicites avec des images ont été placés directement au-dessus des équipements.

Avantages Les femmes peuvent jeter directement les serviettes hygiéniques sans craindre d'être vues ou que les déchets menstruels puissent leur être attribués.

Défis Les jeunes filles et les femmes ont parfois également déclaré qu'elles utilisaient de l'eau afin de garantir l'élimination des déchets via la canalisation. Dans certains cas, les serviettes restaient bloquées. Dans certains endroits, un bâton en bambou a été placé à l'intérieur de la cabine afin de pouvoir désobstruer la canalisation, au besoin. De l'eau était parfois utilisée pour garantir la circulation des protections dans les canalisations, au risque d'augmenter le taux de remplissage des réceptacles.

Ressources complémentaires

[Une présentation sous forme de webinaire décrivant le processus de conception et de mise en œuvre](#)



Exemples de stratégies de mise au rebut des protections hygiéniques pour les toilettes publiques



Retour au sommaire

Poubelles basiques avec couvercle

Lieu

Camps pour déplacés internes situés dans l'état de Rakhine, au Myanmar

Organisation

Oxfam Myanmar

Informations de base

On a constaté que les réfugiées rohingya qui vivent dans les camps enfouissaient leurs déchets menstruels ou les jetaient directement dans les toilettes, provoquant leur obturation. En réponse à cela, les agents WASH ont introduit des poubelles basiques avec couvercle dans les fosses d'aisance communes séparées en fonction du sexe. Ces poubelles étaient conçues pour permettre aux femmes de jeter leurs protections sans devoir quitter la cabine. Les agents de nettoyage étaient responsables de la collecte régulière des déchets contenus dans les poubelles, et de leur élimination dans des incinérateurs collectifs situés dans les camps.

Avantages

Cette méthode a offert aux femmes l'intimité dont elles ont besoin, en leur évitant de devoir quitter les toilettes avec des déchets menstruels afin de les enfouir, ou d'utiliser d'autres méthodes d'élimination. Elle protège également l'intégrité des équipements sanitaires et réduit l'obturation des canalisations.

Défis

Dans de nombreux contextes, les jeunes filles et les femmes sont peu disposées à utiliser des poubelles sans couvercles, car elles craignent que d'autres personnes ne voient ces déchets, y compris les agents de nettoyage, et ne sachent qu'ils leur appartiennent. Cet aspect est particulièrement sensible en l'absence de toilettes réservées aux femmes. Des questions liées à l'hygiène, comme l'exposition à des microbes associée au contact avec les couvercles, peuvent également être un problème. Les poubelles de plus petite taille, comme ce modèle, nécessitent un entretien plus fréquent de la part des agents de nettoyage, en raison de leur capacité limitée. Nous avons également constaté que des agents de nettoyage issus de la même culture que la communauté réprimandaient ou humiliaient les jeunes filles et les femmes lorsqu'elles plaçaient leurs protections hygiéniques dans ces poubelles.



- 1 Introduction
- 2 Examen des concepts MHM essentiels
- 3 Consultation
- 4 Toilettes adaptées aux femmes
- 5 **Mise au rebut des protections hygiéniques**
- 6 Gestion des déchets des protections hygiéniques
- 7 Lavage, séchage et stockage
- 8 Informations, éducation et communication

Compendium Srelatif à l'élimination, à la gestion des déchets et au lavage MHM



Retour au sommaire

- 1 Introduction
- 2 Examen des concepts MHM essentiels
- 3 Consultation
- 4 Toilettes adaptées aux femmes
- 5 **Mise au rebut des protections hygiéniques**
- 6 Gestion des déchets des protections hygiéniques
- 7 Lavage, séchage et stockage
- 8 Informations, éducation et communication

Compendium Srelatif à l'élimination, à la gestion des déchets et au lavage MHM

Exemples de stratégies de mise au rebut des protections hygiéniques pour les toilettes publiques

Poubelles avec couvercles à pédale

Lieu

Dhaka (Bangladesh)

Organisation

icddr,b et Université Johns Hopkins

Informations de base

De nouvelles poubelles avec couvercles à pédales ont été testées dans des toilettes communautaires au sein des bidonvilles urbains de Dhaka. L'introduction de ces poubelles est due au fait que les toilettes se remplissaient très rapidement car les gens jetaient tous types de déchets, dont des protections en tissu et serviettes hygiéniques, dans les fosses. Selon les agents de vidange, ces déchets, et en particulier les morceaux de tissu, leur posaient de sérieuses difficultés. Ces déchets contribuaient également à rendre l'environnement des toilettes inconfortable pour les utilisateurs. Un nouveau système de mise au rebut a donc été introduit dans les toilettes communautaires afin d'éviter que les déchets menstruels (ainsi que des couches et autres déchets hygiéniques) soient directement jetés dans les latrines. Afin d'en promouvoir l'utilisation, des panneaux ont été installés et des démonstrations ont été réalisées au sein de la communauté. Le vidage des poubelles a été effectué par des agents de nettoyage rémunérés et des bénévoles durant les activités du programme pilote (2).

Avantages

Les femmes ont considéré que les poubelles avec couvercle à pédale étaient une option acceptable et que la pédale leur permettait d'ouvrir et de fermer la poubelle sans la toucher. L'utilisation de revêtements dans les toilettes permet aux agents de nettoyage rémunérés et aux bénévoles d'effectuer plus facilement le vidage. Les utilisateurs ont également indiqué une réduction des obstructions de toilettes depuis l'introduction des poubelles.

Ressources complémentaires

1. Article signé Yeasmin et al. en 2018 décrivant l'intervention

Défis

Ce système nécessite un vidage fréquent des protections mises au rebut et du potentiel vol des poubelles. Les usagers des toilettes et les agents de nettoyage ont déclaré être mal à l'aise lorsqu'ils voient des déchets menstruels dans les poubelles, ce qui pourrait susciter l'inconfort des utilisateurs. Certaines femmes enveloppaient les déchets menstruels dans du papier ou du polyéthylène avant de les jeter, afin de réduire leur visibilité. Les chercheurs ont suggéré d'envisager une corbeille avec un rabat plutôt qu'un couvercle afin de mieux dissimuler les déchets contenus dans la poubelle.



“ Je préfère enfouir mes déchets parce que les gens peuvent les voir si on les jette dans la fosse ; et les hommes utilisent les fosses destinées aux femmes. ”
 Femme rohingya, état de Rakhine, Myanmar⁴

Exemples de stratégies de mise au rebut des protections hygiéniques pour les toilettes publiques



Retour au sommaire

Vide-ordures à canalisations dans les toilettes et salles de bain des hôpitaux

Lieu

Un hôpital qui dessert des réfugiés rohingya et la communauté d'accueil en périphérie de Cox's Bazar au Bangladesh

Organisation

Médecins Sans Frontières (MSF) – Pays-Bas

Informations de base

Les toilettes et salles de bain pour femmes ont été équipés d'un système de vide-ordures. Ces vide-ordures sont constitués de canalisations de 100 mm en PVC, qui permette d'éliminer discrètement les déchets directement depuis l'intérieur de la cabine. Des canalisations en PVC ont été insérées dans le mur arrière des toilettes et mènent directement à des réceptacles utilisant un code couleur placés directement à l'extérieur des blocs sanitaires et des salles de douche. Les réceptacles de couleur rouge, qui indique que leur contenu doit être mis au rebut avec les déchets médicaux, étaient vidés quotidiennement dans l'incinérateur du site. Étant donné le caractère nouveau de cette solution de mise au rebut pour de nombreuses jeunes filles et femmes, la présence de panneaux clairs ainsi que des instructions concernant leur utilisation sont essentielles.

Avantages

Les femmes peuvent éliminer facilement et discrètement les déchets, sans craindre que les autres femmes ou les agents de nettoyage puissent les voir ou leur attribuer. Ce système fonctionne bien dans le contexte d'un établissement de santé doté d'un système de gestion et d'élimination des déchets clair et fonctionnel, avec la présence d'agents de nettoyage formés.

Défis protections peuvent se retrouver coincées dans la canalisation, provoquant des obstructions, les réceptacles doivent être vidés régulièrement afin d'éliminer définitivement les déchets.

Les patients, les hommes et les enfants peuvent être intrigués par les réceptacles, qui sont visibles derrière les blocs sanitaires. Cependant, le système de code couleur clair et commun à tout le complexe hospitalier utilisé pour catégoriser les déchets médicaux peut réduire la probabilité d'interactions malencontreuses avec ces déchets.



- 1 Introduction
- 2 Examen des concepts MHM essentiels
- 3 Consultation
- 4 Toilettes adaptées aux femmes
- 5 **Mise au rebut des protections hygiéniques**
- 6 Gestion des déchets des protections hygiéniques
- 7 Lavage, séchage et stockage
- 8 Informations, éducation et communication

Compendium
Srelatif à
l'élimination, à
la gestion des
déchets et au
lavage MHM



Retour au sommaire

- 1 Introduction
- 2 Examen des concepts MHM essentiels
- 3 Consultation
- 4 Toilettes adaptées aux femmes
- 5 **Mise au rebut des protections hygiéniques**
- 6 Gestion des déchets des protections hygiéniques
- 7 Lavage, séchage et stockage
- 8 Informations, éducation et communication

Compendium Srelatif à l'élimination, à la gestion des déchets et au lavage MHM

Exemples de stratégies de mise au rebut des protections hygiéniques pour les toilettes publiques

Vide-ordures dans des établissements scolaires au Népal post-séisme

Lieu

Un collège au Népal post-séisme

Organisation

Oxfam-Népal

Informations de base

Des fentes pour déchets ont été intégrés aux fosses d'aisance destinées aux filles qui fréquentent le collège. Le compartiment est directement connecté à la latrine et mène à un petit réceptacle en brique situé à l'extérieur de l'installation. Les déchets jetés dans le conteneur via la fente sont régulièrement vidés par les agents de nettoyage. Outre les fentes, les toilettes adaptées aux femmes comprennent également un éclairage adapté, des portes avec loquet et de l'eau pour le nettoyage et le lavage des mains.

Avantages

Permet aux femmes de jeter facilement et discrètement les protections usagées lorsqu'elles utilisent les toilettes du collège. Personne ne peut voir les déchets menstruels une fois qu'ils ont été déposés via la fente dans le réceptacle fermé.

Défis

Le réceptacle externe visible en brique situé à l'extérieur des sanitaires peuvent susciter la curiosité des enfants ou des chiens. Les réceptacles secondaires doivent être vidés et transférés régulièrement afin que leur contenu puisse être éliminé définitivement. Dans l'idéal, il est préférable d'éviter que les sanitaires et les fosses soient situés à proximité des toilettes pour hommes, pour garantir le confort des femmes.

Ressources

complémentaires [1. Blog d'Oxfam décrivant la MHM dans le cadre des activités scolaires au Népal post-séisme](#)
[2. Blog d'Oxfam décrivant des installations sanitaires adaptées aux jeunes filles dans le Népal post-séisme](#)



Exemples de stratégies de mise au rebut des protections hygiéniques pour les toilettes publiques



Retour au sommaire

Une fosse complémentaire spécialement dédiée aux protections hygiéniques dans les fosses d'aisance des écoles.

Lieu

Camp de réfugiés de Nyaragusu dans la Tanzanie du Nord-Ouest

Organisation

Oxfam-Tanzanie en collaboration avec l'IRC

Informations de base

En raison des tabous associés au sang des règles, y compris les inquiétudes liées à la sorcellerie si un inconnu voit ou s'empare de protections usagées, des jeunes filles congolaises en Tanzanie ont déclaré qu'elles étaient peu enclines à jeter directement les protections hygiéniques usagées dans les fosses d'aisance des écoles. Les femmes craignaient notamment que l'on puisse leur attribuer une serviette ou une protection en tissu jetée dans la fosse. Pour y remédier, une fosse d'aisance distincte a été ajoutée aux sanitaires. Cet orifice aboutit à la même fosse que les toilettes, mais son diamètre est moindre et il permet d'éviter que les protections usagées ne soient vues ou prélevées.

Avantages

Cette option répond directement aux inquiétudes des jeunes filles, qui redoutent que l'on puisse leur attribuer des déchets menstruels. Elle constitue une alternative discrète permettant de jeter facilement les déchets menstruels directement dans la cabine des sanitaires.

Défis

L'orifice distinct ne réduit pas les problèmes liés au remplissage plus rapide des fosses. Le manque d'informations IEC a également été source de confusion pour les jeunes filles, qui s'interrogeaient sur la raison d'être de l'orifice.



1 Introduction



2 Examen des concepts MHM essentiels



3 Consultation



4 Toilettes adaptées aux femmes



5 Mise au rebut des protections hygiéniques



6 Gestion des déchets des protections hygiéniques



7 Lavage, séchage et stockage



8 Informations, éducation et communication

Compendium
Srelatif à
l'élimination, à
la gestion des
déchets et au
lavage MHM



Retour au sommaire



1 Introduction



2 Examen des concepts MHM essentiels



3 Consultation



4 Toilettes adaptées aux femmes



5 Mise au rebut des protections hygiéniques



6 Gestion des déchets des protections hygiéniques



7 Lavage, séchage et stockage



8 Informations, éducation et communication

Compendium
Srelatif à
l'élimination, à
la gestion des
déchets et au
lavage MHM

Exemples de stratégies de mise au rebut des protections hygiéniques pour les toilettes publiques

Poubelles à pédale avec code couleur dans les toilettes d'un hôpital

Lieu

Un hôpital qui dessert des réfugiés rohingya et la communauté d'accueil en périphérie de Cox's Bazar au Bangladesh

Organisation

Médecins Sans Frontières (MSF) – Pays-Bas

Informations de base

Des poubelles de couleur rouge ont été placées dans les sanitaires destinées aux femmes qui fréquentent la maternité de l'hôpital. Les poubelles à pédale permettent aux femmes d'éliminer facilement de manière hygiénique les protections usagées. Les poubelles sont vidées par des agents de nettoyage de sexe féminin en vue de leur élimination définitive. Des instructions de base concernant l'utilisation des poubelles ont été fournies dans certaines cabines.

Avantages

Les femmes se sentent plus à l'aise pour utiliser des poubelles avec des couvercles et elles apprécient également la fonction pédale qui leur évite de devoir toucher le couvercle avec leurs mains et ainsi d'être exposées à des microbes. Les poubelles sont fréquemment vidées par les agents de nettoyage tout au long de la journée, ce qui renforce la confiance des usagers.

Défis

Cette option nécessite un vidage plus fréquent des protections usagées et des conteneurs de stockage intermédiaire jusqu'à l'élimination définitive, c'est pourquoi elle est peut-être plus adaptée aux contextes institutionnels.





Retour au sommaire



1 Introduction



2 Examen des concepts MHM essentiels



3 Consultation



4 Toilettes adaptées aux femmes



5 Mise au rebut des protections hygiéniques



6 **Gestion des déchets des protections hygiéniques**



7 Lavage, séchage et stockage



8 Informations, éducation et communication

Introduction

La gestion des déchets menstruels est une composante fondamentale de la gestion des déchets solides (SWM) des services d'assainissement fournis dans le cadre d'une intervention humanitaire. La conception du système SWM, dont sa capacité à garantir l'intimité ou sa compatibilité avec les valeurs culturelles des usagers, influe fortement sur la disposition des jeunes filles et des femmes à l'utiliser pour la mise au rebut des produits menstruels usagés (voir le [Chapitre 5](#)). Dans certains contextes, il pourrait s'avérer nécessaire d'expliquer aux femmes et aux jeunes filles que leurs déchets menstruels resteront hors de la vue des gens et ne seront pas identifiables jusqu'à leur élimination définitive.

Dans certains contextes, il peut être judicieux de traiter les déchets menstruels comme une catégorie distincte de déchets ; dans d'autres cas, il peut être préférable de les mélanger aux autres types de déchets de la communauté.

S'il y a des collecteurs ou recycleurs de déchets qui fouillent les ordures, il peut être préférable de séparer les déchets menstruels du reste des ordures ménagères. Les collecteurs de déchets peuvent être réticents à l'idée de manipuler des déchets menstruels et les femmes et les jeunes filles pourraient être réticentes à l'idée que leurs déchets soient vus par les collecteurs. Si les toilettes publiques comportent des poubelles, le contenu de ces poubelles peut être collecté séparément et emmené directement à l'incinérateur, par exemple, au lieu d'être mélangé à tous les autres déchets de l'installation.

Remarque importante : La séparation des déchets menstruels au niveau du foyer peut susciter l'inconfort et doit être effectuée avec soin.

Classification des déchets menstruels

Chaque pays et contexte est susceptible d'utiliser différents systèmes de classification des déchets menstruels. Cela inclut la catégorisation des déchets menstruels comme : 1) des déchets solides généraux ou 2) des déchets médicaux.

Si ces classifications n'ont pas été spécifiquement déterminées par les autorités gouvernementales ni celles du camp, il est généralement judicieux de les placer dans la catégorie des déchets solides. La classification des déchets peut avoir des conséquences sur l'élimination, le transport, le stockage et le traitement des déchets menstruels.

Un système de gestion des déchets menstruels doit inclure :

- le système SWM doit distinguer les différents types de protections hygiéniques, en reconnaissant que chaque type a des implications directes sur le système. Le type de déchets menstruels peut avoir un impact sur la fréquence de la collecte des déchets, les exigences de vidange et la méthode d'élimination définitive.
- Toutes les jeunes filles et les femmes d'une communauté n'auront pas les mêmes préférences en matière d'élimination et/ou de gestion des déchets. Certaines pourraient par exemple préférer brûler leurs protections hygiéniques usagées à l'abri des regards, tandis que d'autres pourraient préférer les enfouir en extérieur. Il est essentiel de les consulter !
- Le respect des programmes de routine de collecte des déchets menstruels par les agents de nettoyage peut avoir une forte influence sur la confiance des jeunes filles et des femmes dans le système de mise au rebut, ainsi que sur la perception générale, la propreté environnementale et la transparence des installations sanitaires.

Exigences de main-d'œuvre et de formation

Le personnel de nettoyage et de gestion des déchets pourrait être réticent à l'idée de manipuler des déchets menstruels en raison des tabous existants ou de l'inconfort lié à la question des règles. Il est donc important de consulter le personnel afin de savoir s'ils ont des réticences, afin de pouvoir tenir compte de leurs inquiétudes ou de leurs croyances dans les activités de formation.

On peut citer, entre autres facteurs essentiels :

- **les agents de nettoyage des toilettes et de manipulation des déchets doivent être dotés d'équipements adaptés, dont des vêtements de protection et des conteneurs.** Cet équipement comprend des gants, des chaussures, des sacs/conteneurs de transport et des produits de nettoyage afin de minimiser l'exposition et de promouvoir la confiance tout en s'acquittant de la tâche de nettoyage.
- **Dans de nombreux cas, il pourrait s'avérer inapproprié d'impliquer des agents de nettoyage de sexe masculin dans la collecte de ces déchets,** car cela peut susciter l'inconfort des usagers de sexe féminin qui pourraient entrer en contact avec leurs déchets menstruels. Les agents de nettoyage pourraient également se montrer réticents à manipuler ce type de déchet.
- **Les attitudes des agents de nettoyage vis-à-vis des déchets menstruels peuvent affecter le confort des jeunes filles et des femmes et leur propension à utiliser une option de mise au rebut.** Par exemple, le jugement négatif ou l'inconfort perçu de la part des agents de nettoyage peuvent dissuader les jeunes filles et les femmes d'utiliser les poubelles fournies.

Compendium Srelatif à l'élimination, à la gestion des déchets et au lavage MHM



Retour au sommaire




- 1 Introduction
- 2 Examen des concepts MHM essentiels
- 3 Consultation
- 4 Toilettes adaptées aux femmes
- 5 Mise au rebut des protections hygiéniques
- 6 Gestion des déchets des protections hygiéniques**
- 7 Lavage, séchage et stockage
- 8 Informations, éducation et communication

Méthodes d'élimination définitive

L'une des méthodes suivantes est généralement utilisée pour gérer l'élimination définitive des déchets menstruels, souvent au niveau de l'individu ou de la communauté (du camp).⁹ La méthode peut être basée sur la sélection de protections disponibles, la conception/l'emplacement des installations et les pratiques culturelles.

Consultation auprès des jeunes filles et des femmes

Les croyances et les angoisses des jeunes filles et des femmes en matière de déchets menstruels devraient être identifiées avant de déterminer les modalités d'inclusion des déchets menstruels dans la gestion des déchets solides. La consultation permet d'identifier les modalités de gestion des déchets menstruels au niveau des foyers et de la communauté avant et durant le déplacement. Étant donné que les jeunes filles et les femmes pourraient employer un type de protection hygiénique différent de celui employé avant leur déplacement, leurs approches en matière de mise au rebut pourraient également avoir changé.

Méthode	Pratique	Considérations
Combustion informelle (niveau du foyer) 	Dans de nombreux contextes, il est courant de brûler les déchets ménagers, une pratique de routine qui était peut-être également employée avant le déplacement. Dans ce genre de cas, les déchets menstruels sont souvent combinés à d'autres déchets ménagers. Cette combustion à l'air libre peut avoir lieu directement à l'extérieur des foyers ou des campements.	La combustion est souvent plus difficile à utiliser dans le contexte des camps, étant donné les limitations en termes d'espace et les règlements de sécurité en matière de feux au sein des foyers. La combustion, particulièrement celle des plastiques contenus dans les protections jetables et réutilisables, peut émettre des fumées dangereuses pour la communauté alentour.
Combustion collective (niveau de la communauté) 	Au niveau de la communauté, les ordures ménagères sont collectivement incinérées sur des sites spécifiquement prévus pour cela. Il peut s'agir d'incinérateurs, de conteneurs/barils en métal ou de fosses à ciel ouvert. La combustion ou l'incinération est souvent effectuée par des membres de la communauté, agents de nettoyage ou bénévoles. Reportez-vous à la page suivante pour obtenir davantage d'informations sur l'incinération formelle.	La principale raison qui justifie la combustion des déchets ménagers est la réduction du volume des déchets, qui dépasse généralement 90 %. Elle peut également réduire les mauvaises odeurs provenant du pourrissement des matières organiques, la production de méthane et (dans les bonnes circonstances) de stériliser les déchets infectieux. Il est généralement plus simple de garantir la mise en place de mesures de sécurité dans les sites dédiés à l'incinération formelle au sein des camps ou des contextes communautaires. Pour cela, il est notamment nécessaire de veiller à ce que certains membres de la communauté, comme les agents de nettoyage ou bénévoles, bénéficient d'une formation adéquate. Les déchets menstruels contiennent souvent des revêtements en polymères qui, lorsqu'ils sont brûlés à des températures relativement faibles, peuvent dégager des dioxines et des furanes ainsi que de la fumée et des particules. Il est donc essentiel de choisir le site de manière à éviter que la fumée ne se diffuse vers les lieux d'implantation.
Élimination dans des fosses ou des décharges 	Des sites d'élimination dédiés, comme des décharges ou des fosses à déchets, sont également fréquemment employés. Ces sites d'élimination peuvent accueillir directement les ordures des ménages, ou des ordures collectées dans des poubelles communales. Dans ce dernier cas, des éboueurs ou des bénévoles s'occupent généralement du transport des déchets des poubelles communales jusqu'aux décharges désignées.	Si les fosses sont trop proches des implantations, les personnes pourraient se montrer peu enclines à y déposer leurs déchets menstruels de peur d'être vues par d'autres personnes. Les populations pourraient également redouter que des animaux ou d'autres personnes ne puissent accéder à des ordures non enfouies déposées dans des décharges.

Compendium
Srelatif à
l'élimination, à
la gestion des
déchets et au
lavage MHM

Incinérateurs pour élimination finale

L'utilisation de technologies d'incinération pour l'élimination définitive des déchets menstruels est de plus en plus souvent envisagée. Plusieurs modèles ou stratégies peuvent être employés pour cela. L'adéquation des différentes approches d'incinération n'a cependant pas été pleinement évaluée pour les contextes d'urgence humanitaire.



Retour au sommaire

Considérations essentielles liées à l'introduction de dispositifs de combustion à des fins d'élimination finale (chambres de combustion et incinérateurs)

1. Quels sont les critères de construction ou d'installation liés à l'introduction du nouvel incinérateur ou chambre de combustion ?
2. Les nouveaux dispositifs d'incinération sont-ils conformes à la réglementation en vigueur en termes d'émissions et de sécurité d'utilisation ?
3. Quelle est la source de carburant ? Est-il abordable et disponible ? S'il s'agit d'électricité, l'approvisionnement est-il suffisamment fiable ?
4. Les appareils d'incinération seront-ils à même de traiter divers déchets menstruels (serviettes jetables, serviettes réutilisables, protections en tissu, etc.) et les autres déchets susceptibles d'être ajoutés ?
5. Les déchets mensuels doivent-ils être séparés par type avant d'utiliser l'appareil d'incinération ? Si tel est le cas, comment se déroulera le processus ?
6. Où se trouvera l'incinérateur ou la chambre de combustion ? Par exemple, les facteurs liés à l'intimité des usagers et à l'atténuation de l'exposition humaine aux émissions nocives ont-ils été évalués ?
7. Les utilisatrices déposeront-elles les protections dans l'appareil elles-mêmes, ou le chargement sera-t-il effectué par un opérateur ou agent de nettoyage à partir des réceptacles à déchets ?
8. Comment l'appareil de combustion sera-t-il utilisé à long terme et à quelle fréquence ? Quels sont les besoins en formation du personnel ou des opérateurs des appareils de combustion ?

- 1 Introduction
- 2 Examen des concepts MHM essentiels
- 3 Consultation
- 4 Toilettes adaptées aux femmes
- 5 Mise au rebut des protections hygiéniques
- 6 **Gestion des déchets des protections hygiéniques**
- 7 Lavage, séchage et stockage
- 8 Informations, éducation et communication

“ Pour certaines d'entre elles, il n'est pas normal d'éliminer les protections sanitaires en les brûlant. Si les bénéficiaires disent : « Nous ne les brûlons pas parce que... », nous devons les respecter. ”

Agent WASH, Tanzanie du Nord-Ouest⁶

Compendium
Relatif à
l'élimination, à
la gestion des
déchets et au
lavage MHM



Retour au sommaire

- 1 Introduction
- 2 Examen des concepts MHM essentiels
- 3 Consultation
- 4 Toilettes adaptées aux femmes
- 5 Mise au rebut des protections hygiéniques
- 6 Gestion des déchets des protections hygiéniques**
- 7 Lavage, séchage et stockage
- 8 Informations, éducation et communication

Compendium Srelatif à l'élimination, à la gestion des déchets et au lavage MHM

Vous trouverez ci-dessous un récapitulatif des types d'incinérateur utilisés dans les contextes de développement, d'où nous tirons la plupart de nos enseignements en matière d'incinération :

Type d'incinérateur	Description	Avantages	Défis
Incinérateurs économiques produits localement (chambres de combustion)	Ces dispositifs économiques sont créés à l'aide de divers matériaux comme des barils ou des conteneurs en métal.	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Construction facile ; ▪ Faciles à installer au sein de diverses institutions ou lieux ; ▪ Nécessitent un entretien minimal ; ▪ Utilisables avec un combustible facile à obtenir (papier, bois) ; ▪ Conception adaptée aux limitations de l'espace. 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Peut émettre des fumées toxiques lors de la combustion de plastiques ; ▪ La température de combustion ne dépasse pas 300°. Ils pourraient donc ne pas brûler efficacement les déchets ou nécessiter une combustion prolongée ; ▪ Les cendres produites pourraient ne pas être utilisables pour le jardinage/ réutilisables ; ▪ L'absence de modèle standard signifie qu'ils ne répondent à aucune norme spécifique.
Incinérateurs électriques	Il s'agit de types d'incinérateurs plus coûteux, dotés de fonctionnalités de contrôle des émissions, qui fonctionnent à l'électricité.	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Inclusion de filtres pour réduire les émissions nocives, bien que le type et la qualité du filtre dépendent du modèle. 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Nécessitent un opérateur formé à la gestion des déchets ; ▪ Plus coûteux et nécessitent un approvisionnement constant en électricité ; ▪ Capacité limitée, et certains modèles ne peuvent pas brûler tous les types de serviettes.
Incinérateurs haute température	On les trouve souvent dans les hôpitaux et dans les environnements institutionnels et ils peuvent incinérer efficacement et rapidement tous les types de produits hygiéniques.	<ul style="list-style-type: none"> ▪ La régulation précise de la température et de la pression permettent de contrôler les émissions ; ▪ Capables d'incinérer divers types de produits menstruels. 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Nécessitent la mise en place d'un système de tri des déchets avant utilisation ; ▪ Nécessitent un opérateur formé à la gestion des déchets ; ▪ Coûteux et encombrants.

“ Les femmes jetaient leurs serviettes dans les toilettes, ce qui finissait par boucher les canalisations. Pour tenter de résoudre le problème, elles utilisaient des bâtons pour pousser les serviettes, ce qui créait des problèmes. ”

Ingénieur WASH, état de Rakhine, Myanmar⁷

Exemples issus du terrain : Solutions de gestion des déchets menstruels dans les installations sanitaires communautaires

Incinérateurs sur site situés près des blocs sanitaires

Lieu

Camps pour déplacés situés dans l'état de Rakhine, au Myanmar

Organisation

Oxfam Myanmar et Solidarities International

Informations de base

Le personnel WASH qui travaille dans les camps rohingyas a déclaré rencontrer des difficultés liées à l'obstruction des toilettes due à des serviettes hygiéniques. Afin d'y remédier, des poubelles couvertes ont été installées dans les toilettes pour femmes afin d'accueillir ces déchets. Les jeunes filles et les femmes se sont cependant montrées réticentes à utiliser les corbeilles situées dans les cabines de toilettes car elles redoutaient que d'autres personnes ne puissent voir leurs déchets. Pour créer une solution efficace, Oxfam et Solidarities International ont piloté un programme de petites boîtes à incinération. Suite à des consultations menées auprès de femmes, il a été déterminé que les « conteneurs MHM » seraient placés près des toilettes des femmes afin de permettre une élimination facile. Pour les utiliser, les femmes devaient insérer les serviettes jetables dans une ouverture située au sommet de la boîte. Les serviettes tombaient ensuite sur un support interne en métal et devenaient invisibles depuis l'extérieur de la boîte. Des travailleuses rémunérées préposées à la protection de l'environnement étaient chargées d'utiliser les incinérateurs, en allumant un petit feu en bas de la boîte toutes les 1 à 2 semaines. Plusieurs versions des boîtes MHM ont été développées et testées durant la phase pilote.

Avantages

L'incinérateur constitue une méthode pratique de mise au rebut intermédiaire et d'élimination définitive des serviettes hygiéniques. Un système de routine d'élimination des déchets (incinérations régulières) est en place pour renforcer la confiance que les utilisateurs accordent au système. Les incinérateurs sur site simplifient le système de gestion des déchets menstruels, car ils évitent de devoir transférer les déchets d'un site à l'autre.

Défis

Les femmes ont indiqué que le nombre de poubelles était insuffisant et que nombre de ces poubelles étaient situées trop loin des abris. L'absence d'éclairage à énergie solaire à proximité des boîtes rendait leur utilisation difficile de nuit. Cet élément est important car de nombreuses femmes ont déclaré qu'elles ne souhaitaient pas être vues lorsqu'elles placent leurs serviettes hygiéniques dans les poubelles.

Ressources complémentaires

1. [Présentation du processus et des conclusions du programme pilote d'Oxfam/SI](#)



Retour au sommaire

- 1 Introduction
- 2 Examen des concepts MHM essentiels
- 3 Consultation
- 4 Toilettes adaptées aux femmes
- 5 Mise au rebut des protections hygiéniques
- 6 **Gestion des déchets des protections hygiéniques**
- 7 Lavage, séchage et stockage
- 8 Informations, éducation et communication

Compendium Srelatif à l'élimination, à la gestion des déchets et au lavage MHM



Retour au sommaire

- 1 Introduction
- 2 Examen des concepts MHM essentiels
- 3 Consultation
- 4 Toilettes adaptées aux femmes
- 5 Mise au rebut des protections hygiéniques
- 6 Gestion des déchets des protections hygiéniques**
- 7 Lavage, séchage et stockage
- 8 Informations, éducation et communication

Compendium Srelatif à l'élimination, à la gestion des déchets et au lavage MHM

36

Exemples issus du terrain : Solutions de gestion des déchets menstruels dans les installations sanitaires communautaires

Incinérateurs sur site situés près des blocs sanitaires

Lieu

District de Polonnaruwa, province du Nord-Ouest du Sri Lanka

Organisation

La Société de la Croix-Rouge du Sri Lanka (SLRCS) avec le soutien de l'IFRC Disaster Relief Emergency Fund

Informations de base

Au cours de visites d'écoles utilisées comme abris temporaires pour des populations déplacées suite à des inondations dans le Nord-Ouest du Sri Lanka, SLRCS a appris que les jeunes filles et les femmes jetaient leurs déchets menstruels sur des tas d'ordures situés sur le site. Les entretiens ont permis de déterminer que les toilettes étaient nettoyées par des hommes et que par conséquent, les jeunes filles et les femmes étaient réticentes à l'idée de jeter leurs déchets menstruels dans les poubelles des toilettes. Bien que l'exploration de cette question soit difficile en raison de forts tabous liés aux règles, l'équipe de la SLRCS a mené une série de discussions de groupe avec des acteurs scolaires (enseignants et enseignantes, administrateurs scolaires) et parents. Ces discussions ont abouti à la décision d'installer des incinérateurs sur site. L'équipe du projet a mis en œuvre un programme développé par Solidarités International et Oxfam, qui avait déjà été testé dans des camps pour IDP au Myanmar. Après avoir créé une ébauche technique de l'incinérateur, SLRCS a obtenu l'aval des dirigeants de l'école, du responsable médical local et de l'inspecteur de santé publique. Des hommes et des femmes ont ensuite été consultés au sujet du placement des incinérateurs. Des bénévoles de sexe masculin ont également soutenu le processus de construction une fois l'emplacement sélectionné. Il a été décidé que les incinérateurs seraient placés près des toilettes des femmes, à l'abri des regards derrière un mur.

Avantages

Les incinérateurs ont été développés en utilisant des barils récupérés pour l'armature, avec un tube pour l'échappement des fumées et une grille en métal séparant la chambre de chargement et le brûleur. Ce modèle a permis à la communauté de réutiliser des matériaux disponibles au sein de la communauté et s'avère donc très économique. Le placement de l'incinérateur derrière un mur apporte aux jeunes filles et aux femmes la discrétion à laquelle elles aspirent. Les incinérateurs étaient allumés deux fois par semaine afin d'éliminer les déchets collectés.

Défis

La conception de l'incinérateur peut générer des émissions nocives lors de la combustion et ne doit être utilisé qu'en l'absence de jeunes filles et de femmes dans les installations alentour. Des recherches sur la mise en œuvre à long terme de l'incinérateur - dont le processus de vidage des poubelles dans le dispositif - sont nécessaires.

Ressources supplémentaires

[Dessin technique de l'incinérateur](#)



Exemples issus du terrain : Solutions de gestion des déchets menstruels dans les installations sanitaires communautaires

Poubelles collectives à intégrer dans un système de gestion des déchets solides

Lieu

Camp de réfugiés d'Al-Azraq en Jordanie

Organisation

World Vision International

Informations de base

Des poubelles à usage collectif ont été disposées dans le camp, y compris au niveau de chaque rangée de caravanes. Les jeunes filles et les femmes syriennes jettent généralement leurs déchets menstruels directement dans des sacs en plastique, avec le papier toilette et les mouchoirs, et déposent les sacs soit directement dans les poubelles à usage collectif, soit dans de plus grands sacs d'ordures ménagères, afin de les jeter plus tard. Ces déchets étaient ensuite transférés par des agents d'assainissement rémunérés vers un site de gestion des déchets solides où ils étaient ensuite triés en trois flux : déchets organiques, recyclage et détritux (les déchets menstruels étant classés dans cette dernière catégorie). Tous les agents de tri étaient équipés de tenues de protection adéquates, dont des blousons, des gants et des bottes. Les jeunes filles et les femmes se sont également vu dispenser une éducation communautaire de base afin de promouvoir la perpétuation ou l'adoption de ces pratiques d'élimination des déchets menstruels. Les déchets menstruels, ainsi que tous les autres détritux, étaient ensuite déversés dans une décharge hors-site^B.

Avantages

Les jeunes filles et les femmes n'ont signalé aucune difficulté majeure en ce qui concerne cette méthode de mise au rebut et ont dans bien des cas déclaré qu'elles employaient des pratiques similaires avant leur déplacement. Bien que certaines participantes aient déclaré qu'elles préféreraient disposer d'une poubelle à l'intérieur des toilettes, l'absence de séparation entre les sexes dans de nombreuses toilettes communautaires auraient posé problème à cet égard. Malgré la nécessité pour les collecteurs de déchets de trier ces éléments, le fait que les déchets menstruels soient placés dans des sacs en plastique réduisait les exigences de manipulation, permettant un processus de tri plus rapide. Les agents de tri ont également déclaré que la texture des articles dans les sacs en plastique leur permettait parfois d'en déterminer le contenu sans ouvrir les sacs.

Défis

Les collecteurs de déchets devront selon toute probabilité manipuler un certain nombre de déchets menstruels et autres déchets sanitaires durant le processus de tri. Cette méthode nécessite également l'utilisation de plastiques supplémentaires, ce qui présente un impact négatif sur l'environnement.



Retour au sommaire

- 1 Introduction
- 2 Examen des concepts MHM essentiels
- 3 Consultation
- 4 Toilettes adaptées aux femmes
- 5 Mise au rebut des protections hygiéniques
- 6 **Gestion des déchets des protections hygiéniques**
- 7 Lavage, séchage et stockage
- 8 Informations, éducation et communication

Compendium Srelatif à l'élimination, à la gestion des déchets et au lavage MHM



Retour au sommaire

- 1 Introduction
- 2 Examen des concepts MHM essentiels
- 3 Consultation
- 4 Toilettes adaptées aux femmes
- 5 Mise au rebut des protections hygiéniques
- 6 Gestion des déchets des protections hygiéniques**
- 7 Lavage, séchage et stockage
- 8 Informations, éducation et communication

Exemples issus du terrain : Solutions de gestion des déchets menstruels dans les installations sanitaires communautaires

Réceptacles et sacs avec code couleur pour promouvoir le tri sélectif des déchets

Lieu

Inde

Organisation

Conseil du cantonnement de Meerut

Informations de base

Une nouvelle stratégie de mise au rebut des protections hygiéniques a été mise en œuvre au niveau des foyers par le gouvernement de Meerut. Grâce aux nouvelles poubelles et sacs roses, les femmes et les jeunes filles peuvent jeter directement leurs déchets menstruels dans les poubelles, et les agents d'entretien les collectent avec le reste des ordures ménagères. Le nouveau système de collecte des déchets menstruels permet aux femmes de jeter tous les déchets menstruels dans une seule poubelle, au lieu de devoir décider de les jeter dans la poubelle bleue pour déchets secs, ou la poubelle verte pour déchets humides. La mise en œuvre de poubelles et de sacs avec code couleur permet non seulement aux femmes de jeter plus facilement, en tout confort, leurs déchets, mais elle protège également les agents d'entretien d'une exposition inutile à des produits insalubres et facilite l'élimination définitive. (5)

Avantages

Grâce à cette méthode, les femmes et les jeunes filles peuvent facilement, et en tout confort, mettre au rebut leurs protections hygiéniques. Elle permet également un tri plus aisé et plus efficace des déchets générés par la communauté, sans exposer les agents d'entretien à des produits insalubres.

Défis

Les femmes pourraient être réticentes à l'idée d'utiliser les poubelles roses, car cela signifie qu'elles ont leurs règles et, en l'absence d'initiatives d'éducation et de sensibilisation adéquates, les poubelles à code couleur pourraient ne pas être utilisées correctement. Les poubelles pourraient également être réutilisées pour d'autres tâches ménagères, en plus de la collecte des déchets.

Ressources complémentaires

1. [Article d'actualités décrivant le système de collecte des déchets](#)



Compendium
Srelatif à
l'élimination, à
la gestion des
déchets et au
lavage MHM

“ Une fois, un bénévole a trouvé quatre serviettes dans la fosse de la latrine. Il m'a accusé de les y avoir jetées et m'a dénoncée au Mahji. J'ai juré sur le Coran que ce n'était pas moi ! Le bénévole est venu chez moi avec les serviettes usagées dans un sac et a exigé que je les enfouisse de manière adaptée cette fois. Je me suis sentie terriblement humiliée. ”
Femme rohingya, Cox's Bazar, Bangladesh⁹



Retour au sommaire

Contexte

Les protections hygiéniques réutilisables comprennent un éventail de produits conçus pour être portés plusieurs fois, dont des articles comme :

- des serviettes réutilisables ;
- des protections en tissu ;
- des sous-vêtements (conçus pour les règles et normaux) ;
- des coupes menstruelles.

Il est important de consulter des jeunes filles et des femmes au sujet de l'acceptabilité des protections réutilisables dans un nouveau contexte. Dans de nombreuses situations, les jeunes filles et les femmes sont peut-être déjà habituées à utiliser des protections en tissu en tant que méthode principale (ou complémentaire) de protection hygiénique. Si tel est le cas, cela facilitera la perpétuation de cette pratique ou l'introduction de méthodes similaires, comme des serviettes réutilisables.

La distribution de protections hygiéniques réutilisables - et notamment de serviettes réutilisables - devient de plus en plus courante dans le cadre des interventions humanitaires, sous l'influence de plusieurs facteurs. Ces facteurs comprennent :

- les préférences des bénéficiaires ;
- les préoccupations liées au développement durable et à l'environnement ;
- la disponibilité de protections réutilisables de meilleure qualité ;
- une sensibilisation accrue du secteur humanitaire.

Les produits réutilisables nécessitent un entretien adéquat et continu afin de garantir leur efficacité. Cela signifie que les programmes humanitaires ne doivent pas négliger les fournitures annexes, les équipements de lavage et de séchage, et doivent fournir des informations de base sur les bonnes pratiques afin de garantir un usage optimal du matériau réutilisable à long terme. Il est essentiel de fournir des équipements discrets et intimes pour l'hygiène corporelle et le lavage et le séchage des protections. Ces équipements peuvent également s'avérer utiles pour les jeunes filles et les femmes qui utilisent des produits jetables, car ces derniers nécessitent également des espaces pour changer de protection, pour l'hygiène intime et le lavage des sous-vêtements et autres vêtements maculés de traces de sang.

Le savon et l'eau sont absolument essentiels !

- Tous les articles réutilisables nécessitent un accès fiable à de l'eau et du savon ;
- Si les jeunes filles et les femmes n'ont pas accès au savon et à l'eau nécessaires pour laver les protections réutilisables, elles pourraient se sentir contraintes de les jeter.
- Pour les contextes soumis à des sécheresses/pénuries intermittentes d'eau, il peut être judicieux de fournir des protections mixtes (réutilisables et jetables).

Aperçu des exigences

Pour aider les jeunes filles et les femmes à laver, à sécher et à stocker les protections hygiéniques, il est important de savoir en quoi consiste chaque tâche d'entretien, quelles fournitures pourraient être nécessaires, où chaque tâche devra être accomplie, et quels types d'informations seront utiles. Vous trouverez sur la page suivante un récapitulatif des exigences liées à divers types de produits hygiéniques.



“ La saison des pluies est une période difficile, car il n'est pas facile de les sécher et quand on a des règles abondantes, on peut se trouver à court de protections, ce qui nous force à devoir trouver une autre solution. ”

Femme IDP au Niger, Maiduguri, Nigeria¹⁰



1 Introduction



2 Examen des concepts MHM essentiels



3 Consultation



4 Toilettes adaptées aux femmes



5 Mise au rebut des protections hygiéniques



6 Gestion des déchets des protections hygiéniques



7 Lavage, séchage et stockage



8 Informations, éducation et communication




Compendium Srelatif à l'élimination, à la gestion des déchets et au lavage MHM



Retour au sommaire

- 1 Introduction
- 2 Examen des concepts MHM essentiels
- 3 Consultation
- 4 Toilettes adaptées aux femmes
- 5 Mise au rebut des protections hygiéniques
- 6 Gestion des déchets des protections hygiéniques
- 7 Lavage, séchage et stockage**
- 8 Informations, éducation et communication

Facteurs importants pour le lavage, le séchage et le stockage des serviettes hygiéniques ou des protections en tissu réutilisables

	Lavage	Séchage	Stockage
Fournitures 	<p>Une bassine et un approvisionnement constant et suffisant en savon (de préférence du savon de ménage/de la lessive, ou un savon adapté au nettoyage des taches) sont nécessaires pour un lavage adéquat. De nombreuses jeunes filles et femmes peuvent être réticentes à utiliser la bassine qu'elles utilisent pour laver les protections hygiéniques pour d'autres tâches ménagères et de nettoyage. Un accès fiable à une source d'eau est essentiel.</p>	<p>Il est préférable de sécher les protections hygiéniques au soleil, mais cela n'est pas toujours possible pour des questions d'intimité. Une corde à linge, des pinces à linge et un morceau de tissu pour couvrir ou dissimuler la protection peuvent permettre aux femmes de choisir un emplacement adéquat pour le séchage des articles d'hygiène intime (p. ex. serviettes, sous-vêtements).</p>	<p>Un sac/conteneur de stockage sécurisé permet de réduire le risque de fuites ou l'émission d'odeurs. Il permet également de réduire le risque de moisissures ou d'infestation des protections par des insectes lors du stockage entre deux cycles menstruels.</p>
Installations 	<p>Les abris étant souvent en dépassement de capacité, des locaux destinés au lavage ou à la lessive doivent être mis à disposition. Ces installations doivent comporter des points d'eau adéquats, offrir un certain degré d'intimité, même vis-à-vis des autres femmes, et comporter un drain couvert afin d'éviter la vue du sang.</p>	<p>Dans la mesure du possible et en fonction des coutumes locales, des espaces semi-privés doivent être mis à disposition afin de permettre le séchage des serviettes et sous-vêtements dans les espaces laverie ou les salles de bain réservées aux femmes. En l'absence d'espaces semi-privés disponibles pour le séchage, des fournitures utiles, comme des morceaux de tissu permettant de couvrir les protections qui sèchent à domicile peuvent aider au séchage.</p>	
Informations 	<p>Veillez à offrir des démonstrations et/ou à fournir des brochures d'informations lors de l'introduction de nouveaux produits afin que les jeunes filles et les femmes sachent combien de temps elles peuvent les porter avant de les laver, et comment laver correctement les protections (p. ex. trempage des serviettes).</p>	<p>Offrez des conseils et des astuces pratiques afin de pouvoir sécher rapidement et discrètement les articles réutilisables (en prenant en compte le contexte et le type de produit).</p>	<p>Fournissez des informations de base relatives au stockage des 1) protections hygiéniques entre deux lavages et 2) protections hygiéniques entre les cycles menstruels afin de promouvoir la confiance et l'utilisation à long terme des protections.</p>

Conseils pratiques pour laver les protections réutilisables et réduire les odeurs

1. Le type de savon est important : certains savons ou lessives pourraient être plus efficaces que d'autres pour éliminer les odeurs et les taches. Consultez des jeunes filles et des femmes pour déterminer quels savons ou lessives sont les plus efficaces pour promouvoir la confiance dans les protections réutilisables lors de l'élaboration des kits d'hygiène.
2. Le trempage des protections hygiéniques réutilisables dans de l'eau à température normale peut aider à détacher le sang du tissu et simplifier le processus de lavage. Le trempage peut réduire la quantité d'eau totale nécessaire pour le lavage et réduire le temps de frottement nécessaire pour éliminer les taches de sang.
3. Fournissez des sacs anti-fuites qui peuvent être hermétiquement fermés lors de la distribution de protections réutilisables. Ces sacs, par exemple, peuvent minimiser l'anxiété que pourrait avoir une écolière à l'idée que qu'un camarade puisse sentir l'odeur dégagée par une serviette ou une protection en tissu usagée qui se trouve dans son sac.
4. L'ajout de vinaigre dans l'eau utilisée pour le lavage peut contribuer à réduire les odeurs des serviettes, coupes menstruelles ou protections en tissu. Envisagez de distribuer régulièrement du vinaigre (avec des instructions relatives à un usage adéquat).

Compendium Srelatif à l'élimination, à la gestion des déchets et au lavage MHM




Coupes menstruelles

Malgré un intérêt croissant pour l'utilisation de coupes menstruelles dans les situations d'urgence, nous ne disposons que de peu de preuves empiriques concernant leur acceptabilité ou leur utilisabilité dans les contextes humanitaires.¹¹ Quelques programmes pilotes basés dans des camps et programmes à petite échelle dans des contextes de développement ont permis d'obtenir quelques informations et d'identifier des facteurs susceptibles de renforcer l'acceptabilité et les ressources complémentaires nécessaires aux jeunes filles et aux femmes pour une utilisation réussie.^{12, 13, 14}

Quelques éléments clés à envisager :

- **Les coupes menstruelles pourraient ne pas convenir aux contextes où une pénurie d'eau empêcherait de les nettoyer et de les désinfecter correctement avant leur réinsertion.**
- Le nettoyage d'une coupe menstruelle nécessite de pouvoir faire bouillir de l'eau pour la désinfecter. L'absence de coin cuisine privé pourrait empêcher les femmes d'effectuer cette tâche à l'abri des regards.
- Les jeunes filles et les femmes pourraient avoir besoin d'une casserole supplémentaire pour effectuer les tâches de désinfection, car elles pourraient être réticentes à utiliser les mêmes ustensiles que pour la cuisine.
- Avant d'envisager des coupes menstruelles, déterminez si les normes culturelles des bénéficiaires leur permettent d'insérer des dispositifs dans leur corps. Cette question pourrait être particulièrement épineuse dans le cas des adolescentes ou des femmes non mariées.
- Des initiatives pédagogiques, une formation et le soutien de leurs pairs sont indispensables pour sensibiliser les jeunes filles et les femmes à l'utilisation des coupes menstruelles.¹¹

Facteurs à prendre en compte pour le lavage, le séchage et le stockage des coupes menstruelles

	Lavage	Séchage	Stockage
Fournitures 	Les femmes et les jeunes filles ont besoin d'un approvisionnement adéquat et facilement accessible en eau pour pouvoir laver leurs coupes menstruelles avant la réinsertion. Du savon doit être disponible en quantité suffisante pour permettre aux femmes de se laver les mains avant de retirer ou d'insérer leur coupe menstruelle. Les jeunes filles et les femmes ont besoin d'une casserole dédiée et d'un endroit privé pour pouvoir faire bouillir de l'eau et désinfecter les coupes menstruelles avant de les stocker pendant des périodes prolongées.	Un sac en tissu ou en maille dédié doit être fourni aux femmes afin de les aider à sécher leurs coupes menstruelles.	Pour le stockage entre deux cycles menstruels, des sacs de couleur sombre en matériau aéré, comme de la maille, doivent être fournis aux filles et aux femmes afin de leur permettre de stocker les coupes menstruelles dans un endroit discret et hygiénique, jusqu'à leurs prochaines règles.
Installations 	Les femmes et les jeunes filles préfèrent disposer d'un espace dédié pour pouvoir nettoyer leurs articles intimes, comme les coupes menstruelles, car elles éprouvent de la gêne à l'idée de les laver en public. Le lavage des coupes menstruelles nécessite que les femmes et les jeunes filles aient accès à des locaux privés et adéquats où elles peuvent faire bouillir de l'eau, comme une cuisine ou un espace cuisine.	Comme pour le lavage, les femmes et les jeunes filles ont également besoin de locaux adéquats pour le séchage. Les coupes menstruelles doivent être séchées dans un endroit privé et présentant une circulation d'air suffisante.	
Informations 	Fournissez des informations de base relatives à l'utilisation des coupes menstruelles, dont la durée de port afin d'éviter les infections et autres problèmes sanitaires, le mode d'insertion et de retrait, ainsi que des démonstrations de méthodes de lavage adéquates.	Fournissez des informations de base relatives aux meilleures méthodes de séchage des coupes menstruelles, dont des conseils pour que le processus soit plus discret et hygiénique.	Fournissez des informations de base relatives au stockage des coupes menstruelles entre les cycles menstruels afin de promouvoir la confiance des utilisateurs et d'éviter que les coupes ne soient exposées à des germes et à des bactéries.



Retour au sommaire



1 Introduction



2 Examen des concepts MHM essentiels



3 Consultation



4 Toilettes adaptées aux femmes



5 Mise au rebut des protections hygiéniques



6 Gestion des déchets des protections hygiéniques



7 **Lavage, séchage et stockage**



8 Informations, éducation et communication

Compendium
Srelatif à
l'élimination, à
la gestion des
déchets et au
lavage MHM



Retour au sommaire

- 1 Introduction
- 2 Examen des concepts MHM essentiels
- 3 Consultation
- 4 Toilettes adaptées aux femmes
- 5 Mise au rebut des protections hygiéniques
- 6 Gestion des déchets des protections hygiéniques
- 7 **Lavage, séchage et stockage**
- 8 Informations, éducation et communication

Fournitures pour le nettoyage des produits réutilisables

Comme nous l'avons déjà signalé, les jeunes filles et les femmes ont besoin d'articles annexes pour pouvoir nettoyer correctement les protections hygiéniques réutilisables. Les articles suivants doivent être envisagés lors de la conception d'un kit d'hygiène ou de distributions de routine :

1. Seau

Les jeunes filles et les femmes préfèrent souvent disposer d'un seau dédié uniquement au lavage des protections hygiéniques en raison de l'inconfort et des tabous sociaux liés à l'utilisation du même seau pour les tâches ménagères ou pour le transport de l'eau.

2. Savon et/ou lessive

Les jeunes filles et les femmes ont besoin d'un accès continu à du savon et/ou à de la lessive pour pouvoir efficacement nettoyer les protections hygiéniques et pour leur hygiène personnelle durant la période des règles. Le savon utilisé pour le lavage des mains est particulièrement important pour les jeunes filles et les femmes avant l'insertion des coupes menstruelles.

3. Corde et pinces à linge

Les jeunes filles et les femmes doivent pouvoir sécher les protections en tissu et les serviettes hygiéniques réutilisables entre chaque port. Fournissez aux jeunes filles et aux femmes de la corde et des pinces à linge afin de leur permettre de sécher ces protections dans un endroit pratique et privé.

4. Un morceau de tissu pour couvrir les protections durant le séchage

Dans de nombreux contextes, les jeunes filles et les femmes préfèrent disposer des morceaux de tissu ou des vêtements par-dessus les protections hygiéniques qui sèchent afin de les dissimuler. Un morceau de tissu fin de couleur sombre peut garantir une telle intimité.

5. Un sac anti-fuites

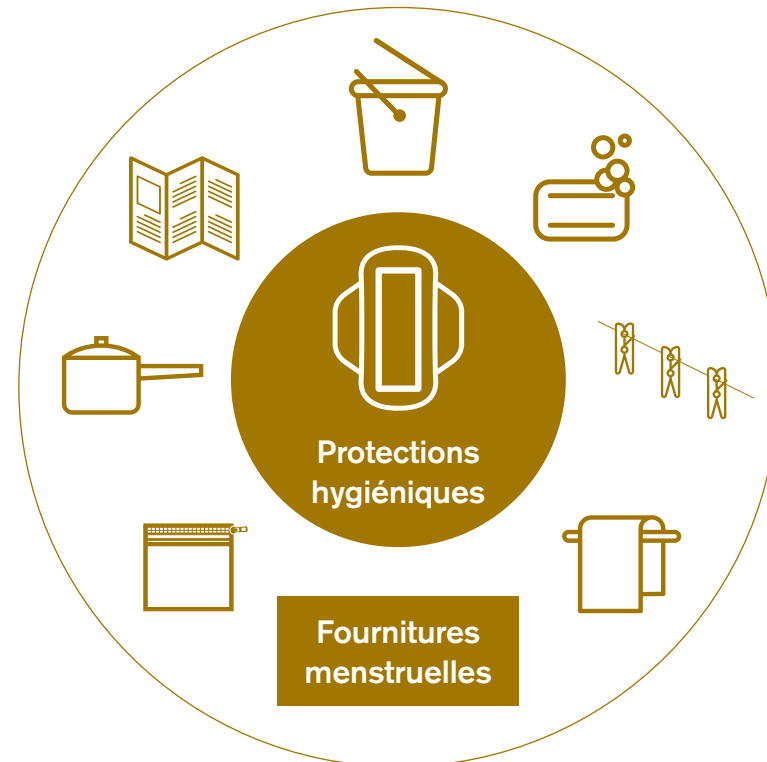
Les jeunes filles et les femmes doivent pouvoir stocker leurs protections hygiéniques réutilisables entre les changements quotidiens (avant d'avoir l'occasion de les laver) et entre les cycles menstruels. Les sacs de stockage destinés aux protections hygiéniques doivent promouvoir la discrétion, éviter les fuites et les odeurs, et les protéger des moisissures et des insectes.

6. Une casserole ou un récipient pour la désinfection (coupes menstruelles seulement)

Étant donné qu'il est indispensable de faire bouillir de l'eau à des fins de désinfection pour l'entretien des coupes menstruelles, les jeunes filles ou les femmes sont susceptibles d'avoir besoin d'un récipient dédié pour cette tâche. Certaines jeunes filles et femmes pourraient être réticentes à l'idée d'utiliser le même récipient pour les activités ménagères, ou des tabous sociaux pourraient les en empêcher.

7. Informations

Les jeunes filles et les femmes ont besoin d'instructions relatives au mode d'utilisation des diverses fournitures qui leur sont offertes afin de garantir un entretien et une utilisation adéquats au fil du temps. Elles peuvent prendre la forme de démonstrations ou de cartes informatives illustrées.



Compendium
Srelatif à
l'élimination, à
la gestion des
déchets et au
lavage MHM

“ L'utilisation des fosses d'aisance pour le nettoyage des serviettes est déconseillé, en raison des mauvaises odeurs. ”
Adolescente IDP, état de Borno, Nigeria¹⁰

Installations dédiées au lavage et au séchage des protections réutilisables

Bien que les fournitures et les informations nécessaires pour le lavage, le séchage et le stockage des protections hygiéniques varie en fonction du type de protection utilisée, les types d'installations restent relativement inchangés. Le choix d'un lieu adéquat pour le lavage et le séchage des protections réutilisables dépend de la conception du camp ou des abris, des limitations d'espace, de l'environnement, de l'emplacement des points d'eau, de la disponibilité de fournitures permettant le lavage et des préférences personnelles des jeunes filles et des femmes.

Par exemple, certaines jeunes filles et femmes pourraient préférer l'utilisation de salles de bain et de douche pour effectuer ces tâches, tandis que d'autres pourraient préférer les espaces laverie ou même les toilettes.

Une consultation attentive menée auprès des jeunes filles et des femmes est essentielle pour déterminer la bonne approche en matière de lavage des protections hygiéniques dans chaque contexte.



“ Je ne me sens pas du tout à l'aise pour les faire sécher [à la maison] parce que j'ai peur que quelqu'un ne vienne et ne voie les serviettes. ”
Réfugiée congolaise, Tanzanie du Nord-Ouest⁶

Salles de bain

De nombreuses jeunes filles et femmes préfèrent laver leurs protections hygiéniques lorsqu'elles prennent leur douche et leur bain pour des raisons de commodité, d'intimité, et en raison de la disponibilité d'eau et/ou de drains permettant l'écoulement de l'eau souillée. La plupart des jeunes filles et des femmes préfèrent pouvoir à leurs besoins d'hygiène corporelle et intime dans une salle de bains. Cependant, cela n'est souvent pas possible, particulièrement durant la phase aigüe.

Il est possible d'améliorer les salles de bain grâce à quelques mesures spécifiques afin de répondre à ces besoins Comme nous l'avons évoqué dans le chapitre consacré aux toilettes adaptées aux femmes

, les jeunes filles et les femmes peuvent dans certains contextes préférer que les salles de bain soient combinées avec les toilettes ou les espaces laverie pour plus d'intimité. Consultez les jeunes filles et les femmes afin d'identifier leurs préférences en la matière.

On peut citer, entre autres mesures judicieuses concernant la conception des installations collectives :

- Une séparation des sexes
- Un point d'eau pratique
- Des loquets et matériaux de construction adaptés afin d'assurer la sécurité et l'intimité des usagers (pas d'interstices ni d'orifices)
- Canalisations et drains couverts afin de dissimuler les eaux souillées par le sang
- Options de mise au rebut (pour les jeunes filles et les femmes qui changent de protections hygiéniques lorsqu'elles prennent leur douche ou un bain)
- Une plateforme permettant de s'asseoir (particulièrement utile pour les femmes enceintes ou âgées)

Espace laverie

De nombreuses jeunes filles et femmes préfèrent nettoyer leurs protections hygiéniques en même temps qu'elles font leur lessive, lavent leurs sous-vêtements et autres effets personnels. Les espaces laverie sont parfois très prisés pour ces tâches en raison de la présence de robinets faciles d'accès, de drains pour les eaux usées, et de la présence de cordes à linge pour un séchage immédiat. Facteurs à prendre en compte pour la conception de locaux de laverie :

- Les locaux dédiés à la laverie doivent permettre aux jeunes filles et aux femmes de travailler en toute intimité, particulièrement lorsqu'elles lavent des articles intimes comme des sous-vêtements ou des serviettes hygiéniques.
- Les espaces laverie peuvent également être pour les jeunes filles et les femmes des lieux d'échange et de rencontre avec leurs pairs, particulièrement dans les contextes où la liberté de mouvement des jeunes filles et des femmes est limitée.
- Les bénéficiaires pourraient préférer des locaux combinés qui permettent d'échanger tout en bénéficiant d'une certaine intimité. Ils pourraient par exemple comporter quelques cabines dédiées au lavage des objets intimes, et un espace plus grand pour les activités sociales et le lavage en commun.
- La présence d'un écran ou d'un mur autour de l'espace laverie permet aux jeunes filles et aux femmes de laver et de faire sécher leurs articles intimes en toute aisance.

Un espace laverie de base doit comprendre : des points d'eau accessibles, des drains discrets, quelques cabines offrant un espace privé, des plateformes où s'asseoir durant le lavage, des cordes à linge et un écran autour de toute la zone.



Retour au sommaire

- 1 Introduction
- 2 Examen des concepts MHM essentiels
- 3 Consultation
- 4 Toilettes adaptées aux femmes
- 5 Mise au rebut des protections hygiéniques
- 6 Gestion des déchets des protections hygiéniques
- 7 **Lavage, séchage et stockage**
- 8 Informations, éducation et communication

Compendium
Srelatif à
l'élimination, à
la gestion des
déchets et au
lavage MHM

BESOINS DES JEUNES FILLES ET FEMMES DÉPLACÉES EN MATIÈRE DE LAVAGE, DE SÉCHAGE ET DE STOCKAGE DES PROTECTIONS HYGIÉNIQUES



STOCKAGE À COURT TERME	LAVAGE	SÉCHAGE	STOCKAGE MENSUEL
<p>FOURNITURES</p> <ul style="list-style-type: none"> • Un sac sécurisé de couleur sombre ou opaque qui empêche la fuite de liquides ou d'odeurs, permettant de stocker les protections usagées jusqu'à ce qu'elles puissent être lavées 	<p>FOURNITURES</p> <ul style="list-style-type: none"> • Savon et/ou lessive • Un seau dédié au lavage des protections hygiéniques 	<p>FOURNITURES</p> <ul style="list-style-type: none"> • Corde et épingles à linge • Tissu pour dissimuler les protections hygiéniques durant le séchage 	<p>FOURNITURES</p> <ul style="list-style-type: none"> • Un sac sécurisé de couleur noire ou opaque pour stocker les protections entre les cycles menstruels afin d'éviter les moisissures, les salissures ou l'infestation par des insectes
	<p>ÉQUIPEMENT</p> <ul style="list-style-type: none"> • Point d'eau dans ou à proximité du lieu de lavage • Intimité (y compris vis-à-vis des autres jeunes filles et femmes) • Drain et point d'écoulement couvert afin de dissimuler les eaux usées 	<p>ÉQUIPEMENT</p> <ul style="list-style-type: none"> • Les espaces laverie ou salles d'eau réservées aux femmes devraient comporter une zone de séchage semi-privée (dans la mesure du possible) 	
<p>INFORMATIONS</p> <ul style="list-style-type: none"> • Comment changer et stocker en toute sécurité les protections hygiéniques usagées, afin de se sentir à l'aise toute la journée • 	<p>INFORMATIONS</p> <ul style="list-style-type: none"> • Comment laver les protections hygiéniques usagées de manière appropriée et la durée maximale de port avant lavage 	<p>INFORMATIONS</p> <ul style="list-style-type: none"> • Comment faire sécher discrètement et rapidement les protections hygiéniques après lavage 	<p>INFORMATIONS</p> <ul style="list-style-type: none"> • Comment stocker de manière sûre, hygiénique et discrète les protections hygiéniques à domicile

Exemples issus du terrain : Espaces laverie



Retour au sommaire

Intégration d'un espace laverie adaptée à la MHM dans le cadre d'un centre de protection

Lieu

Cox's Bazar (Bangladesh)

Organisation

CARE Bangladesh

Informations de base Des jeunes filles et des femmes ont été consultées et ont signalé un manque d'espace privé pour laver le linge, et notamment les articles sensibles comme les protections en tissu et les sous-vêtements. Un espace laverie et un espace séchage privé a été intégré à un centre de protection pour femmes existant. Cela a permis aux femmes de laver leur linge dans le centre de protection, un espace déjà considéré comme privé et sûr. L'espace laverie comprenait une série de cabines de laverie alignées, chacune dotée d'une petite plateforme pour s'asseoir, une configuration permettant aux femmes d'échanger durant le lavage des vêtements. Pour offrir aux jeunes filles et aux femmes davantage d'intimité pour le lavage des articles les plus sensibles, un rideau de douche a été placé entre

chaque cabine. Les jeunes filles et les femmes ont ainsi eu la possibilité de choisir si elles souhaitaient ou non bénéficier de davantage d'intimité. Une série de cordes à linge ont été installées dans des endroits discrets de l'enceinte de manière à permettre le séchage des protections en tissu et des sous-vêtements.

Avantages

L'intégration d'un espace laverie à un site qui était déjà considéré comme sûr et privé par les jeunes filles et les femmes (le centre de protection) est à même de renforcer la confiance des usagers. Le centre de protection était déjà entouré d'un mur et était considéré comme un espace réservé aux femmes. Les jeunes filles et les femmes pouvaient utiliser l'espace laverie, puis laisser leurs vêtements, dont les protections en tissu, sécher pendant qu'elles participaient aux programmes du centre. Enfin, les jeunes filles et les femmes qui se rendent dans cet espace pour signaler des incidents de violences à caractère sexiste peuvent utiliser le lavage des vêtements comme prétexte pour se rendre au centre de protection.

Défis

Il peut s'avérer difficile de trouver suffisamment d'espace pour intégrer un espace laverie à un centre de protection existant, particulièrement dans les contextes où l'espace est limité. L'approche intégrée limite également l'accès à l'espace laverie aux heures d'ouverture de l'espace de protection, ce qui pourrait s'avérer peu commode pour les jeunes filles et les femmes. L'entretien et la maintenance de l'espace laverie nécessitera une aide supplémentaire de la part de l'équipe de protection qui gère le centre et pourrait nécessiter une collaboration étroite entre les agents WASH et les agents de protection.

Ressources complémentaires

1. [Rapport d'examen opérationnel relatif à l'égalité des sexes \(Commission des réfugiés dédiée aux femmes, page 15\)](#) 2. [Plan au sol de l'espace laverie MHM. Camp de réfugiés rohingya, page 15 \(Purdie, R., Fischer, K\)](#) 3. [CARE MHM dans les camps rohingya](#) [Récapitulatif vidéo](#)



- 1 Introduction
- 2 Examen des concepts MHM essentiels
- 3 Consultation
- 4 Toilettes adaptées aux femmes
- 5 Mise au rebut des protections hygiéniques
- 6 Gestion des déchets des protections hygiéniques
- 7 **Lavage, séchage et stockage**
- 8 Informations, éducation et communication

Compendium Srelatif à l'élimination, à la gestion des déchets et au lavage MHM



Retour au sommaire

- 1 Introduction
- 2 Examen des concepts MHM essentiels
- 3 Consultation
- 4 Toilettes adaptées aux femmes
- 5 Mise au rebut des protections hygiéniques
- 6 Gestion des déchets des protections hygiéniques
- 7 **Lavage, séchage et stockage**
- 8 Informations, éducation et communication

Compendium Srelatif à l'élimination, à la gestion des déchets et au lavage MHM

46

Exemples issus du terrain : Espaces laverie

Intégration d'un espace laverie intime au sein d'une unité WASH adaptée aux femmes

Lieu

Cox's Bazar, Bangladesh

Organisation

Oxfam, avec le soutien de l'UNICEF et de l'UNHCR

Informations de base

Des installations combinant des toilettes, des salles de bain et un espace laverie ont été construites pour les jeunes filles et les femmes à Cox's Bazar. Ces unités WASH adaptées aux femmes ont été développées afin de mettre à la disposition des jeunes filles et des femmes des endroits discrets pour répondre à leurs besoins sanitaires et hygiéniques. Ces espaces permettent aux jeunes filles et aux femmes de laver leurs protections hygiéniques et leur linge à deux endroits différents : 1) dans la salle de bain, qui inclut une corde à linge, un drain et un bloc de ciment pour s'asseoir ; ou 2) dans une zone laverie située en extérieur avec des cordes à linge, des drains et un système de collecte de l'eau de pluie. Le système de drainage est relié à un puisard situé immédiatement à l'extérieur de l'installation. L'ensemble de l'unité WASH est entouré d'un mur visant à garantir l'intimité des femmes qui effectuent ces activités.

Avantages

Les jeunes filles et les femmes ont apprécié le fait que les autres membres de la communauté ne puissent pas savoir pour quelle raison elles utilisaient l'espace fourni, étant donné son caractère multifonctionnel. La configuration de cet espace permettait également aux jeunes filles et aux femmes de choisir où laver et sécher des articles comme des sous-vêtements ou des protections hygiéniques.

Défis

Étant donné le caractère collectif de l'installation, les jeunes filles et les femmes peuvent encore être gênées par le fait que d'autres femmes puissent les voir laver et sécher leurs articles d'hygiène intime. Le fait de laisser des affaires sécher dans l'unité WASH peut également être un facteur d'inquiétude, étant donné les possibilités de vol.



Salles d'eau à domicile

Dans certains contextes d'urgence, la fourniture de kits de construction de douches ou de fournitures de base permettant la construction de salles d'eau à domicile peut offrir aux jeunes filles et aux femmes un espace sûr et confortable pour s'occuper de leur hygiène intime. Ces espaces peuvent être utilisés pour diverses activités dont 1) prendre sa douche, 2) laver/sécher le linge de la famille et les protections hygiéniques, et 3) changer sa protection hygiénique en toute sécurité et en toute intimité, particulièrement durant la nuit. La régulation de ces espaces peut néanmoins s'avérer difficile. Des systèmes de drainage inadéquats peuvent entraîner la stagnation d'eaux usées à l'extérieur des abris, et l'utilisation fautive de l'espace en tant que toilettes d'urgence peut créer des conditions insalubres au sein des abris. Une collaboration étroite entre les agents WASH et les responsables des abris est recommandée.

Exemples issus du terrain : Salles d'eau à domicile

Kits de construction de douches « improvisées » (DIY)

Lieu

Cox's Bazar (Bangladesh)

Organisation

Oxfam avec le soutien de l'UNHCR

Informations de base

Durant la phase aigüe de l'intervention d'urgence, les familles ont commencé à utiliser un coin de leur habitation pour se laver. Sachant que les jeunes filles et les femmes préfèrent souvent se laver dans l'intimité de leur domicile plutôt que dans des locaux collectifs, le personnel du camp a identifié la nécessité d'adopter une approche modifiée. En réaction à l'émergence de ces « coins douche », les agents WASH ont commencé à distribuer des kits de base permettant de construire des cabines de douche improvisées. Les kits de douche fournis dans le contexte de CXB comprennent une bâche, du bambou et du fil de fer permettant d'intégrer un espace douche à l'habitation. Les kits de douche improvisés ont été fournis aux foyers afin d'être construits par la communauté. Les douches (ou espaces de bain intégrés

aux abris) ont été construites rapidement, en un laps de temps court et ont été bien accueillies par les bénéficiaires.

Avantages

Les kits de douche improvisés basés à domicile permettent aux femmes et aux jeunes filles de prendre leur douche en toute intimité, et en toute sécurité. Qui plus est, ils offrent aux femmes et aux jeunes filles l'espace nécessaire pour changer leurs protections hygiéniques en cours de nuit sans devoir quitter leur abri.

Défis

Les kits de construction de douche improvisée doivent être installés et construits par les bénéficiaires. Ils nécessitent un entretien et des produits de nettoyage pour garantir une utilisation à long terme. Dans certains cas, nous avons constaté que ces espaces étaient utilisés comme toilettes d'urgence, particulièrement durant la nuit, ce qui peut poser des risques pour l'hygiène. Les kits de douche sont également associés à des risques sanitaires dus à un drainage inadéquat et à la stagnation des eaux usées.



Retour au sommaire

- 1 Introduction
- 2 Examen des concepts MHM essentiels
- 3 Consultation
- 4 Toilettes adaptées aux femmes
- 5 Mise au rebut des protections hygiéniques
- 6 Gestion des déchets des protections hygiéniques
- 7 **Lavage, séchage et stockage**
- 8 Informations, éducation et communication

Intervention humanitaire d'OXFAM pour les RÉFUGIÉS de COX'S BAZAR (Bangladesh)



DISTRIBUTION DE KITS DE DOUCHE

Camp de réfugiés de Kutupalong

Contenu du kit



4 fragments de bambou multi

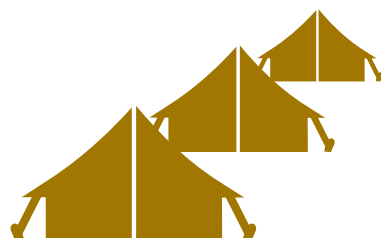
Bambou Bazar 2,5 m 1 fragment

Bambou Bazar 4,2 m 1 fragment

Bâche
(2 m x 10 m)
1 lot de 10 m



Fil de fer galvanisé
n° 18
1 kg



Compendium Srelatif à l'élimination, à la gestion des déchets et au lavage MHM



Retour au sommaire

- 1 Introduction
- 2 Examen des concepts MHM essentiels
- 3 Consultation
- 4 Toilettes adaptées aux femmes
- 5 Mise au rebut des protections hygiéniques
- 6 Gestion des déchets des protections hygiéniques
- 7 **Lavage, séchage et stockage**
- 8 Informations, éducation et communication

Compendium Srelatif à l'élimination, à la gestion des déchets et au lavage MHM

48

Exemples issus du terrain : Espaces laverie

Intégration d'un espace laverie intime au sein d'une unité WASH adaptée aux femmes

Lieu

État de Borno, Nigeria

Organisation

IRC

Informations de base

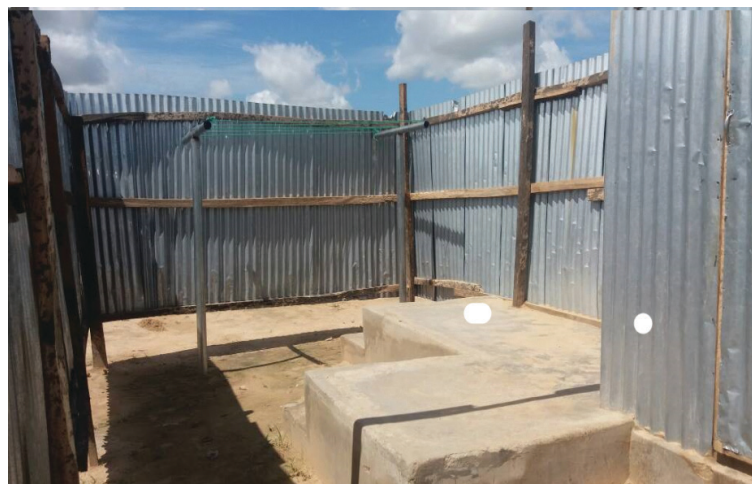
Les femmes et les jeunes filles des camps IDP de l'état de Borno utilisaient principalement des protections réutilisables pour leur règles. Quelques-unes d'entre elles disposent de serviettes réutilisables, mais la plupart utilisent des protections en tissu. Les camps sont surpeuplés et n'offrent que peu d'intimité. Il était donc difficile de laver et de sécher les protections à l'abri des regards des autres, et notamment des hommes. Dans le cadre d'une série de discussions de groupe, les femmes et les jeunes filles ont demandé un espace WASH communal polyvalent, équipé de toilettes, de salles de bain, d'un espace laverie et de cordes à linge, le tout dans un espace clos. Les femmes pouvaient ainsi entrer et sortir sans que l'on ne sache le motif de leur visite, et pouvaient laver et sécher leurs protections à l'abri du regard des hommes.

Cependant, une fois l'installation construite, les femmes et les jeunes filles n'ont pas du tout utilisé les cordes à linge protégées par un écran, même pour sécher des vêtements ordinaires. Des discussions de suivi ont permis de déterminer que les écrans les empêchaient de garder un œil sur leur linge afin d'éviter les vols, et qu'elles préféraient utiliser des cordes à linge situées à proximité immédiate de leur habitation. Lorsqu'un orage a endommagé l'écran d'intimité d'une installation WASH, l'utilisation des cordes à linge a en fait augmenté, au moins pour le linge général. L'équipe WASH a fini par placer les cordes à linge à l'extérieur de l'espace couvert par les écrans. Elle a également commencé à fournir des kits de séchage pour les foyers afin de permettre aux jeunes filles et aux femmes de suspendre des cordes à linge pour les protections menstruelles et les sous-vêtements ; les kits comprenaient des morceaux de tissu pour couvrir le linge intime.

Discussion

Un processus de consultation approfondi a été effectué auprès des femmes et des jeunes filles avant la construction des espaces WASH polyvalents par des praticiennes WASH expérimentées. À l'époque, les femmes et les jeunes filles étaient sûres de leurs préférences. Ce n'est que lorsqu'elles ont pu essayer les nouvelles infrastructures qu'elles ont identifié les défis associés.

L'utilisation d'autres approches d'engagement, comme la cartographie des scénarios, aurait pu injecter d'autres points de vue et idées dans la discussion. Cependant, les gens ne savent pas toujours quelle sera leur expérience dans une nouvelle situation, notamment les difficultés qu'ils rencontreront. Le programme a appris qu'il devait s'adapter rapidement et opter pour une approche itérative pour trouver des solutions fonctionnelles pour les femmes et les jeunes filles dans les camps.



Zone de séchage protégée par un écran dans le cadre d'un espace WASH polyvalent



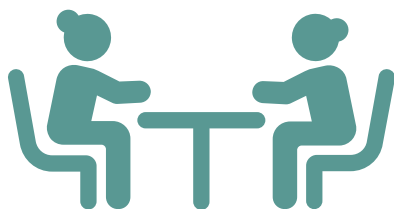
Démonstration de protections hygiéniques en train de sécher sur des cordes à linge près d'une habitation, dissimulées par un morceau de tissu.



Retour au sommaire

Introduction

Une programmation MHM efficace en matière de lavage des protections hygiéniques, de mise au rebut et de gestion des déchets menstruels nécessite une stratégie claire et soutenue d'informations, d'éducation et de communication (IEC) à l'attention des jeunes filles et des femmes. Les jeunes filles et les femmes nouvellement déplacées pourraient ne pas avoir l'habitude des articles et des installations qui leur sont fournies dans un contexte d'urgence, ni comment les utiliser pour pourvoir à leurs besoins de MHM dans un environnement peu familier et soumis à d'importantes contraintes. La fourniture d'informations claires sur le mode d'utilisation des ressources et des installations MHM peut sensiblement renforcer l'utilisation de la programmation MHM et la confiance que les jeunes filles et les femmes y accordent. Les conseils apportés peuvent également améliorer la pérennité et l'efficacité de la programmation, en évitant notamment l'obstruction des toilettes liées à une élimination inadéquate des protections, ou la pollution de l'environnement local par des déchets menstruels.



On peut citer, entre autres éléments essentiels à prendre en compte dans le développement de supports IEC pour la mise au rebut, la gestion des déchets et le lavage des protections hygiéniques.

1. Mise au rebut des protections hygiéniques

Les jeunes filles et les femmes ont besoin d'informations relatives à la mise au rebut des protections hygiéniques usagées lorsqu'elles se voient fournir de nouveaux types de protection auxquels elles ne sont pas habituées. Ces informations doivent couvrir la mise au rebut adéquate des protections à usage unique et des protections réutilisables (au bout d'un certain temps d'utilisation).

2. Gestion des déchets menstruels

Les jeunes filles et les femmes doivent savoir comment fonctionne un système d'élimination des protections hygiéniques à long terme, dont la fréquence du nettoyage/mise au rebut des déchets, qui effectuera ses tâches, et si leur vie privée sera protégée. Elles doivent également être informées de la méthode d'élimination définitive qui sera employée. Ces informations sont essentielles pour qu'elles s'approprient et utilisent les systèmes de mise au rebut des protections hygiéniques

3. Lavage, séchage et stockage

Les jeunes filles et les femmes ne connaissent pas forcément les serviettes hygiéniques ou les coupes menstruelles. Elles ont besoin d'instructions concernant l'entretien adéquat et hygiénique de ces articles. Si elles se sentent à l'aise pour entretenir ces produits et qu'elles savent comment minimiser les taches et les odeurs, elles sont plus susceptibles de les utiliser en toute sérénité.

Protections hygiéniques et modification du comportement

Dans certains contextes, les jeunes filles et les femmes pourraient être tenues de modifier des comportements MHM de longue date, des aspects très intimes et personnels. Par exemple, si une femme enfouissait ses protections hygiéniques depuis quinze ans avant d'être déplacée, le fait que l'on lui demande de modifier cette pratique pourrait être source de détresse ou de honte. De même, si une femme a toujours utilisé des protections en tissu, elle pourrait ne pas savoir comment utiliser une serviette jetable, et inversement.

Il est essentiel de mener une consultation auprès des jeunes filles et des femmes au sujet de leurs pratiques en matière de gestion des règles avant leur déplacement. Cela peut aider les praticiens à déterminer comment :

1. proposer des modifications à apporter à des pratiques de longue date
2. créer des supports pédagogiques

Des échanges avec des bénévoles de sexe féminin issues de la communauté des bénéficiaires peut s'avérer très utile pour comprendre les pratiques préférentielles des jeunes filles et des femmes, leur résistance potentielle au changement et le type de message qui pourrait être efficace. L'implication directe de ces bénévoles dans les initiatives éducatives à l'attention des jeunes filles et des femmes peut également s'avérer très efficace.



1 Introduction



2 Examen des concepts MHM essentiels



3 Consultation



4 Toilettes adaptées aux femmes



5 Mise au rebut des protections hygiéniques



6 Gestion des déchets des protections hygiéniques



7 Lavage, séchage et stockage



8 Informations, éducation et communication

Compendium Srelatif à l'élimination, à la gestion des déchets et au lavage MHM



Retour au sommaire

- 1 Introduction
- 2 Examen des concepts MHM essentiels
- 3 Consultation
- 4 Toilettes adaptées aux femmes
- 5 Mise au rebut des protections hygiéniques
- 6 Gestion des déchets des protections hygiéniques
- 7 Lavage, séchage et stockage
- 8 Informations, éducation et communication

Les jeunes filles et les femmes pourraient s'adapter progressivement à de nouveaux articles. Il est donc essentiel de comprendre leurs approches passées et leurs approches préférées en matière de lavage et de mise au rebut pour garantir l'adoption des nouvelles approches.

Une analyse des obstacles et des motivations est essentielle pour communiquer

Les supports IEC sont des outils importants pour promouvoir les comportements MHM, si les comportements sont compréhensibles pour les femmes et les jeunes filles de la communauté et qu'ils sont faisables et praticables. Il est fréquent que des supports IEC disent aux femmes et aux jeunes filles ce qu'il ne faut pas faire sans leur fournir d'alternative adaptée. Si une pratique de « mise au rebut correcte » implique de marcher jusqu'à un site de mise au rebut distant, par opposition au simple fait de jeter la protection dans les toilettes, le message IEC a peu de chance d'être efficace.

Des messages IEC judicieux peuvent atténuer les conséquences négatives dues à des installations mal conçues ou inadaptées à la culture. S'il existe des obstacles importants à l'adoption d'une pratique souhaitable, les gens ne suivront pas les conseils fournis.

L'interaction avec les jeunes filles et les femmes dans le cadre d'un processus de conception itératif

Lorsque vous développez des matériaux IEC sur des sujets sensibles comme les règles ou la mise au rebut, il est important de veiller à ce que les messages soient adaptés à la culture et soient efficaces pour atteindre votre cible.

Quelques éléments importants à prendre en compte, dont des questions descriptives à explorer à titre d'exemple :

- **Veiller à ce que les messages soient adaptés à un large éventail de niveaux éducatifs et de compétences.**
 - Quel est le niveau d'alphabétisation moyen des différentes tranches d'âge de jeunes filles et de femmes qui ont leur règles ?
 - Quels types d'illustrations ou d'images sont couramment utilisés au sein de la population ?
- **Le fait de tester les supports IEC sur le terrain auprès d'un large panel de jeunes filles et de femmes permet de créer des supports IEC faciles à assimiler. Les supports peuvent être modifiés avant d'être finalisés. Ce processus peut prendre la forme de discussions de groupe ou de sessions individuelles.**
 - Quelle est l'origine ethnique de la population des camps, et est-il nécessaire de modifier les messages pour chaque groupe ?
 - La représentation du sang dans les supports pose-t-elle problème ?

- **L'utilisation d'images pour accompagner les supports textuels permet d'aider les personnes analphabètes ou qui ne maîtrisent pas le vocabulaire utilisé.**
 - Est-il préférable de n'utiliser que des images pour garantir la compréhension ? Ou une combinaison de texte et d'illustrations ?
 - Des photos ou des dessins sont-ils plus acceptables pour les jeunes filles et les femmes ?

Pour concevoir des supports IEC efficaces, il est essentiel de communiquer avec des jeunes filles et des femmes, des étapes initiales du processus jusqu'à la phase de suivi afin de veiller à ce que les versions finales promeuvent les pratiques de lavage ou de mise au rebut MHM désirées.



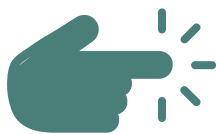
Compendium
Srelatif à
l'élimination,
à la gestion des
déchets et au
lavage MHM

“ Elles [les IDP rohingya] n'ont reçu aucune instruction concernant l'utilisation ou la mise au rebut des serviettes... Elles pensaient initialement qu'il s'agissait de mouchoirs. ”

Personnel de protection, état de Rakhine, Myanmar⁷

Techniques de démonstration ou d'éducation communautaire

Les supports IEC sont des outils importants pour la promotion d'une amélioration des comportements MHM en matière de lavage, de mise au rebut et de gestion des déchets, et devraient être accompagnés de démonstrations. Les démonstrations de pratiques améliorées ou recommandées en matière de manipulation des protections hygiéniques dans un contexte d'urgence donné sont importantes pour consolider les apprentissages et pourraient permettre de venir à bout de certains tabous et interdits concernant les règles. Cela peut s'avérer particulièrement utile pour discuter des modalités de port ou d'entretien d'une nouvelle protection hygiénique, car de nombreuses jeunes filles et femmes pourraient ne pas connaître le type de produit et les méthodes de lavage. Ces sessions éducatives et démonstrations doivent avoir lieu dans des environnements privés, en présence de femmes uniquement, pour que les jeunes filles et les femmes se sentent à l'aise.



Affiches ou panneaux pour promouvoir de nouvelles pratiques ou inciter les gens à les adopter

L'utilisation de mesures incitatives a fait ses preuves pour renforcer les bonnes pratiques sanitaires, comme le lavage de mains. De même, de simples panneaux à l'intérieur des cabines de toilettes et installations sanitaires peuvent aider :

1. à promouvoir des pratiques MHM hygiéniques
2. à améliorer l'utilisation à long terme des protections hygiéniques
3. à améliorer la durée de vie des locaux WASH

L'emplacement joue un rôle essentiel ! Des panneaux installés directement dans les toilettes peuvent servir de rappel des méthodes recommandées de mise au rebut des déchets menstruels. Les incitations peuvent également être accompagnées d'initiatives éducatives auprès de la communauté élargie afin d'expliquer aux jeunes filles et aux femmes le fonctionnement des systèmes de mise au rebut et de gestion des déchets.

Si les jeunes filles et les femmes ne savent pas que les déchets menstruels seront traités avec discrétion, elles pourraient ne pas faire confiance au nouveau système pour protéger leur intimité.

La stratégie IEC doit prendre en compte les besoins des populations vulnérables

Les populations vulnérables, dont les jeunes filles et les femmes en situation de pauvreté extrême, les mineures non accompagnées, orphelines, issues de groupes indigènes ou minoritaires, ou présentant un handicap physique ou des troubles du développement doivent être prises en compte dans l'élaboration des supports IEC.

- Il pourrait s'avérer nécessaire de créer des supports IEC sur mesure pour prendre en compte le niveau de développement ou le niveau éducatif des jeunes filles et femmes vulnérables.
- Il peut être judicieux de décliner les mêmes contenus pédagogiques sous différents formats afin de pouvoir atteindre les jeunes filles et les femmes aveugles (haut-parleur, radio), tandis que des supports écrits (brochures, tableau multi-feuilles) ou l'utilisation de mots simples ou d'images pour les femmes atteintes de handicap mental.

Il est également essentiel de prendre en compte les besoins en éducation des aidants, car ils pourraient être tenus d'aider les jeunes filles et les femmes à satisfaire leurs besoins de mise au rebut et de lavage de protections hygiéniques. Les formations, l'éducation communautaire et les brochures peuvent tous être utiles pour les personnes qui ont besoin de conseils pour mieux aider ceux ou celles dont elles ont la charge.



Retour au sommaire

- 1 Introduction
- 2 Examen des concepts MHM essentiels
- 3 Consultation
- 4 Toilettes adaptées aux femmes
- 5 Mise au rebut des protections hygiéniques
- 6 Gestion des déchets des protections hygiéniques
- 7 Lavage, séchage et stockage
- 8 Informations, éducation et communication

“ J'ai vu cet orifice dans les toilettes [le vide-ordures], mais je ne sais pas à quoi il sert. ”

Femme rohingya, Cox's Bazar, Bangladesh³

Compendium
Srelatif à
l'élimination,
à la gestion des
déchets et au
lavage MHM



Retour au sommaire

- 1 Introduction
- 2 Examen des concepts MHH essentiels
- 3 Consultation
- 4 Toilettes adaptées aux femmes
- 5 Mise au rebut des protections hygiéniques
- 6 Gestion des déchets des protections hygiéniques
- 7 Lavage, séchage et stockage
- 8 Informations, éducation et communication

Exemples issus du terrain : IEC sur la mise au rebut et le lavage des protections hygiéniques

Signalétique relative à la mise au rebut des protections hygiéniques dans les toilettes

Lieu

Cox's Bazar, Bangladesh

Organisation

Société du Croissant rouge du Bangladesh, avec le soutien de la Croix-Rouge danoise

Informations de base

Des affiches expliquant clairement comment utiliser les nouveaux vide-ordures ont été installées dans les cabines de toilettes pour femmes. L'affiche, écrite en anglais et en rohingya, comportait également une image illustrant les bonnes pratiques afin que les utilisatrices, en particulier les analphabètes, puissent comprendre l'éducation qui leur était fournie. En plus de ces affiches, une campagne d'éducation communautaire a également été initiée afin de faire en sorte que les jeunes filles et les femmes comprennent les raisons de la mise en place du nouveau système de mise au rebut et de gestion des déchets, et pourquoi il était important de cesser d'enfourer les protections hygiéniques ou de les jeter directement dans les toilettes.

Avantages

Ces affiches simples et faciles à produire aident à rappeler (mesure incitative) aux jeunes filles et aux femmes qu'elles doivent utiliser le nouveau système de vide-ordures. L'illustration devrait venir en aide aux personnes analphabètes.

Défis

Les affiches pourraient être volées ou se détériorer au fil du temps, ce qui nécessiterait un remplacement. Les affiches et représentations explicites ayant trait aux règles peuvent susciter un malaise chez certaines jeunes filles et femmes.



Exemples issus du terrain : IEC sur la mise au rebut et le lavage des protections hygiéniques



Retour au sommaire

Signalétique relative à la mise au rebut des protections hygiéniques dans les toilettes

Lieu

Dhaka (Bangladesh)

Organisation

Eau et assainissement pour les populations urbaines pauvres (WSUP) et icddr,b

Informations de base

Pour dissuader les membres de la communauté de jeter des déchets indésirables (dont des serviettes hygiéniques et des couches) dans les toilettes communautaires d'un bidonville de Dhaka, un nouveau système d'élimination a été mis en place. Il inclut l'utilisation de poubelles avec couvercles et un système standard de nettoyage et de vidage de ces poubelles. Pour encourager l'utilisation de ces nouveaux équipements, une initiative éducative a été menée auprès de la communauté, portant notamment sur la mise au rebut des déchets menstruels pour les jeunes filles et les femmes. En plus des initiatives éducatives auprès de la communauté, des affiches et des autocollants indiquant des stratégies de mise au rebut adéquates et inadéquates ont été affichées à l'intérieur des toilettes. Les panneaux étaient écrits en bengali, mais comprenaient également une illustration pour les personnes analphabètes.

Avantages

Ces affiches simples et faciles à produire constituent un rappel efficace des stratégies adéquates de mise au rebut.

Défis

Ces panneaux peuvent mettre certaines utilisatrices mal à l'aise et peuvent être enlevés ou se décoller au fil du temps. Un remplacement des affiches pourrait être nécessaire à long terme.

Ressources complémentaires

1. Article signé Yeasmin et al. en 2018 décrivant l'intervention



ল্যাট্রিনে ময়লা আবর্জনা ফেলবেন না



ময়লা আবর্জনা ময়লার ঝড়িতে ফেলুন



1 Introduction



2 Examen des concepts
MHM essentiels



3 Consultation



4 Toilettes adaptées aux
femmes



5 Mise au rebut des
protections hygiéniques



6 Gestion des déchets des
protections hygiéniques



7 Lavage, séchage et
stockage



8 Informations, éducation
et communication

Compendium
Srelatif à
l'élimination,
à la gestion des
déchets et au
lavage MHM



Retour au sommaire

- 1 Introduction
- 2 Examen des concepts MHM essentiels
- 3 Consultation
- 4 Toilettes adaptées aux femmes
- 5 Mise au rebut des protections hygiéniques
- 6 Gestion des déchets des protections hygiéniques
- 7 Lavage, séchage et stockage
- 8 Informations, éducation et communication

Exemples issus du terrain : IEC sur la mise au rebut et le lavage des protections hygiéniques

Brochures éducatives sur l'utilisation des produits d'hygiène intime

Lieu

État de Rakhine, Myanmar

Organisation

Oxfam

Informations de base

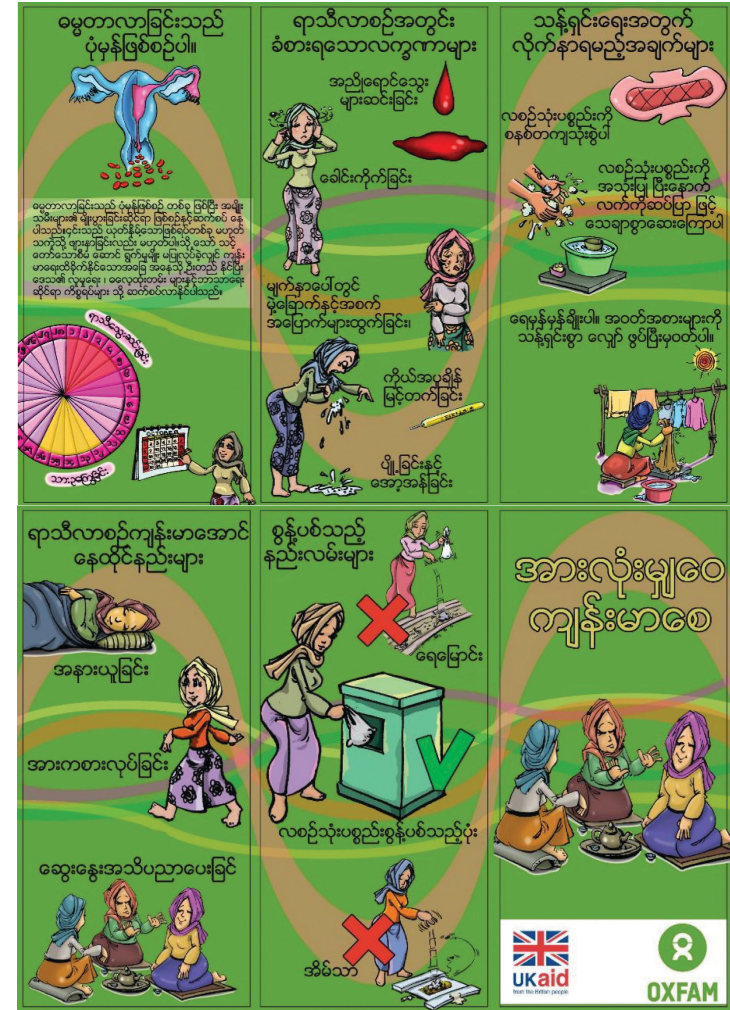
Des informations de base concernant la mise au rebut des protections hygiéniques et le lavage et le séchage des protections hygiéniques réutilisables ont été développées pour les femmes rohingya vivant dans l'état de Rakhine. Elles comprenaient des brochures attrayantes fournissant des représentations visuelles de tâches basiques, dont la mise au rebut et le lavage des protections réutilisables. Ces brochures ont ensuite été incluses dans les distributions de protections hygiéniques et les fournitures d'hygiène intime afin d'informer les jeunes filles et les femmes du mode d'emploi des articles fournis.

Avantages

La fourniture de brochures imprimées comportant des illustrations a permis aux jeunes filles et aux femmes d'emporter les supports IEC chez elles et de les montrer à d'autres membres de leur foyer. Les jeunes filles et les femmes peuvent également revenir sur le contenu si elles ont des questions. La fourniture de supports incluant du texte et des illustrations permet d'atteindre un plus large public, dont les personnes analphabètes.

Défis

Ces illustrations sont spécifiques au contexte et nécessitent donc d'engager un artiste local pour leur création. Les ressources papier doivent être régulièrement imprimées, ce qui a des conséquences budgétaires à long terme.



Compendium Srelatif à l'élimination, à la gestion des déchets et au lavage MHM

Ressources complémentaires

Vous trouverez ci-dessous d'autres exemples de supports IEC consacrés à la mise au rebut, à la gestion des déchets et au lavage :

1. Fédération internationale de la Croix-rouge - Supports IEC MHM consacrés aux serviettes jetables et réutilisables (disponibles en anglais, en français, en arabe, en espagnol et en portugais).
2. Supports MHM de la Croix-Rouge du Myanmar.

3. Ghana Education Service (GES), en s'appuyant sur les supports IEC de l'UNICEF consacrés à la MHM, dont les présentations pour tableau multi-feuilles destinées aux adolescents et adolescentes.

Références

1. Sommer, M., Schmitt, M., Clatworthy, D. (2017). Une boîte à outils pour l'intégration de la gestion de l'hygiène menstruelle (MHM) dans l'intervention humanitaire. (première édition). New York : Université Columbia, Mailman School of Public Health et International Rescue Committee.
2. Enseignements tirés d'une évaluation sommaire menée auprès de réfugiés syriens vivant au Liban en octobre 2015 par l'Université Columbia et l'International Rescue Committee.
3. Enseignements tirés d'une évaluation sommaire menée auprès de réfugiés rohingya vivant dans des camps à Cox's Bazar (Bangladesh) en septembre 2019 par l'Université Columbia et l'International Rescue Committee.
4. Enseignements tirés d'une évaluation sommaire menée auprès de réfugiés rohingya vivant dans des camps de l'état de Rakhine, au Myanmar, en septembre 2019 par l'université Columbia et l'International Rescue Committee.
5. PATH, WaterAid, WSSCC, Zariya et Development Solutions. (2017). Repousser les limites du dialogue sur la MHM en Inde. Mise au rebut et traitement : Gestion des déchets menstruels.
6. Enseignements tirés d'une évaluation sommaire menée auprès de réfugiés syriens vivant en Tanzanie en octobre 2017 par l'Université Columbia et l'International Rescue Committee.
7. Schmitt, M.L. Sommer, M., Clatworthy, D., Bramucci, G., Wheeler, E., Ratnayake, R. 2017. « Comprendre les défis de la gestion de l'hygiène menstruelle auxquels sont confrontées les jeunes filles et les femmes : résultats des évaluations qualitatives au Myanmar et au Liban. » Conflit et Santé 11:19.
8. Enseignements tirés d'une évaluation sommaire menée auprès de réfugiés syriens vivant en Jordanie en février 2020 par l'Université Columbia et l'International Rescue Committee.
9. REACH Initiative et UNICEF (2019). Eau, assainissement et évaluation qualitative de l'hygiène - Résultats sur les besoins en matière de gestion de l'hygiène menstruelle.
10. Enseignements tirés d'une évaluation sommaire menée dans des camps de personnes déplacées internes (IDP) au Nigeria en avril 2019 par l'Université Columbia et l'International Rescue Committee.
11. van Eijk, A. M., Zulaika, G., Lenchner, M., Mason, L., Sivakami, M., Nyothach, E., ... & Phillips-Howard, P. A. (2019). Utilisation des coupes menstruelles, fuites, acceptabilité, sécurité et disponibilité : un examen systématique et une méta-analyse. *The Lancet Public Health*, 4(8), e376-e393.
12. Care International. (2018). Les coupes Ruby : des jeunes filles du camp de réfugiés Imvepi prennent le contrôle.
13. WoMena Uganda. (2020). Intervention pilote relative aux coupes menstruelles dans le district d'Adjumani en Ouganda : rapport sur la mise en œuvre finale.
14. Juma J, Nyothach E, Laserson KF, et al (2017) Examen de la sécurité des coupes menstruelles parmi les jeunes filles des écoles primaires rurales de l'ouest du Kenya : études d'observation incluses dans une étude de faisabilité contrôlée et randomisée *BMJ Open*.



Retour au sommaire



1 Introduction



2 Examen des concepts MHM essentiels



3 Consultation



4 Toilettes adaptées aux femmes



5 Mise au rebut des protections hygiéniques



6 Gestion des déchets des protections hygiéniques



7 Lavage, séchage et stockage



8 Informations, éducation et communication

Compendium
Srelatif à
l'élimination,
à la gestion des
déchets et au
lavage MHM

Remerciements

Cette publication a bénéficié de l'expertise inestimable et de l'énergie investie par un large panel d'acteurs humanitaires et de chercheurs. Le développement de la boîte à outils est le fruit d'un partenariat entre l'International Rescue Committee (IRC) et la Mailman School of Public Health de l'Université Columbia (CU) grâce à un généreux financement de l'Office for Foreign Disaster Assistance d'USAID. Le Docteur Marni Sommer (CU), Margaret Schmitt (CU), Caitlin Gruer (CU) et David Clatworthy (IRC) ont co-signé les directives, avec des recherches et une assistance éditoriale fournies par Olivia Wood (CU) et Kathryn Falb (IRC).

Les activités de recherche ont été rendues possibles grâce à l'investissement en temps et au soutien du personnel et des dirigeants des bureaux pays de l'IRC au Nigeria, au Bangladesh et en Jordanie. Nous souhaitons remercier toutes les adolescentes et les femmes du Nigeria, du Bangladesh et de Jordanie qui ont bien voulu parler ouvertement de ce sujet sensible et nous faire part de leurs points de vue et de leurs conseils. Nous aimerions également remercier les nombreux employés humanitaires qui nous ont donné de leur temps et nous ont offert un feedback sincère malgré un emploi du temps très chargé. Cela comprend les organisations suivantes : Afripads, la Société du Croissant Rouge du Bangladesh, Biomass Controls LLC, CARE, Cranfield Water Science Institute, Ika Croix-Rouge danoise, International Medical Corps, la Fédération internationale de la Croix-Rouge, Médecins Sans Frontières, Mercy Corps, le groupe de travail MHM de Cox's Bazar, le groupe de travail MHM du Myanmar, Norwegian Church Aid, Oxfam, Plan International, Safepad, Save the Children, Solidarités International, UNHCR, UNICEF, the Water Supply & Sanitation Collaborative Council (WSSCC), World Vision.

Nous adressons nos remerciements les plus sincères à [Adam Cohen](#) pour la conception et la mise en page de ce compendium.