



# crea cambios

**El cambio comienza en casa.**

**Hable con sus amigos y vecinos sobre los problemas que afectan la salud de los niños y los que afectan nuestra propia salud.**

Los grupos comunitarios, como las organizaciones religiosas, asociaciones de inquilinos y las escuelas, pueden ayudar a crear conciencia sobre los problemas ambientales en su comunidad.

Trabajando juntos podemos conseguir que los funcionarios electos y agencias gubernamentales ayuden a mejorar las condiciones de nuestra comunidad.



**2** Hable con su organización religiosa sobre los problemas ambientales de su barrio. Movilice a los demás y tome acción!

**1** Únase a su asociación de inquilinos o a la de su bloque y asista a las reuniones.

**3** Reporte los vehículos que se dejan prendidos y echando humo al 311.



**4** Inicie su propia campaña!  
Organice a sus vecinos para asegurarse de que su edificio cumple con la ley del gobierno de Nueva York que exige que todos los edificios estén usando aceite #2 como combustible.



**5** Únete a nuestra comunidad en línea así obtendrá actualizaciones rápidas y nos podrá enviar sus preguntas a nuestra cuenta de Facebook y/o Twitter – [www.ccceh.org/about-us/contact-us](http://www.ccceh.org/about-us/contact-us)



**6** Si necesita más información sobre la calidad del aire vaya a [www.cleanairny.org](http://www.cleanairny.org)

**7** Si quiere ayudar a distribuir los materiales educativos del Centro - envíenos un email a [cccehcolumbia@gmail.com](mailto:cccehcolumbia@gmail.com)



**8** Escriba o hable con sus funcionarios electos. Encuéntralos en [www.votesmart.org/funcionarios](http://www.votesmart.org/funcionarios)

**9** Manténgase al día sobre los temas ambientales en su vecindario. Únase a la lista de correos de WE ACT [www.weact.org](http://www.weact.org)

**healthy  
home**

**healthy  
child**

[www.ccceh.org](http://www.ccceh.org)



COLUMBIA CENTER  
FOR CHILDREN'S  
ENVIRONMENTAL  
HEALTH

MAILMAN SCHOOL OF PUBLIC HEALTH  
COLUMBIA UNIVERSITY

